【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛媛県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇和島市
取組の名称	元気うわじまサポートバンクの活動 ～じゃこ天作り～
実施時期	令和６年６月 15 日、６月 29 日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	「元気うわじまサポートバンク」は、食育講師の人材バンクです。市民のマンパワーによる主体的な食育推進、健康づくりを図るために、優れた知識や技術を持った個人・団体が登録しています。今回はじゃこ天づくりの技術を持つサポーターが、小学校の学級レクリエーションでの依頼により、じゃこ天作りを実施しました。 【参加者】６月 15 日　小学５年生 19 名　保護者 10 名 ６月 29 日　小学４年生 28 名　保護者 18 名 じゃこ天の本やパネルを使って、宇和島市のソウルフードであるじゃこ天のルーツ、材料等について説明します。 業者ごとに、すり身にする魚や材料等に違いがあります。 こうやって成型します。 さあ、すり身を型枠に入れて、実際に作ってみましょう。 美味しそうに揚がりました。 【参加者の感想】 ・じゃこ天嫌いの子が、揚げたてを美味しいと言いながら食べてくれていて、とても良かった。 ・地元の名産であるじゃこ天について、親子で勉強することが出来て良かった。など ※元気うわじまサポートバンクについて、宇和島市のホームページに掲載しています。 https://www.city.uwajima.ehime.jp/soshiki/20/sapo-tobanku.html