

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	富谷市
取組の名称	食育月間にあわせた情報発信（広報掲載、SNS 投稿）
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	     
取組内容	広報とみや 6 月号への掲載、市公式 SNS（Facebook・LINE）への投稿 第三期富谷市食育推進計画における中間評価の課題をもとに、毎日の生活で実践出来る食育について掲載しました。 ▼広報：できることから始めよう！ 毎日の生活で食育にトライ！ ▼SNS：毎日朝ごはん  

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	多賀城市
取組の名称	イオン多賀城店周年祭及び住民健診会場での展示
実施時期	イオン多賀城店周年祭：6月18日（火）～24日（月） 住民健診会場：6月15日（土）～23日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	●目的：市民自らが自分自身や家族の健康を振り返り、より良い生活や健康づくりを実践していくことを目的とし、実施した。 ●対象：市民 ●展示内容 ・栄養バランス（バランスよく食べよう） 手ばかり法で主食、主菜、副菜、汁物の目安量について掲載 ・お口の健康（よくかんで食べよう） 噛み応えのある食材の紹介と調理のポイントについて掲載 ・休日ごはんの時短飯（みんなで楽しく食べよう） 冷蔵・冷凍食材を使用して子どもでも作れる内容を掲載 ・おうちで食品ロスを減らそう！（食べ残しをなくそう） レベル別に食品ロス削減の方法を掲載

