

【様式 1】

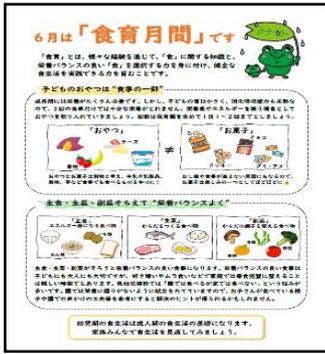
① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	胎内市
取組の名称	中小企業健康管理支援事業の実施
実施時期	令和6年6月18,19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】 胎内市商工会と連携し、中小企業で働く方が生活習慣病予防につながる望ましい生活習慣を身につけるための普及啓発を行うことを目的としています。</p> <p>【内容】 商工会健診会場の一角に「糖尿病予防」をテーマとした健康ブースを設け、健診受診者 262 名を対象に実施しました。健康ブースでは、「元気長生き PR 隊」による自作のチラシ配布、血管年齢測定、歯科衛生士による無料相談、市の栄養士による「野菜 350g 当てチャレンジ」を行いました。チャレンジではスケールに 350g だと思っ量の野菜をのせてもらい、その誤差でランキングを掲示しました。そして、実際に 350g の野菜を使用した料理の展示をし、生野菜での 350g、調理をしての 350g どちらも目で見て分かるようにしました。</p> <p>【参加者の反応】 350g の野菜の量に驚かれる方や、350g 食べられていそうだと喜ばれている方など、ご自身が普段食べている野菜の量と比較している方が多くいました。また、調理後の量を見て、「このくらいであれば食べられそう」と話す方もいました。ランキングを掲示したことによって、人目を引き、楽しみながら参加してくださる方が多くいました。</p>



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県
取組市町村名 取組団体・企業名	南魚沼市 福祉保健部保健課
取組の名称	食育普及啓発事業
実施時期	6月中
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>1 住民健診会場での減塩活動</p> <p>市の住民健診会場で食生活改善推進員が「塩をとりすぎ新潟県民の 10 の食習慣」についてのアンケートの実施や (写真①)、ソルセイブの体験 (写真②)、塩分測定器の紹介等を行いました。アンケートへの協力や、ソルセイブをつかった参加型にすることで、市民に減塩に対する興味をより持ってもらうことができました。6月中の 5 日間で約 184 人を対象に声掛けを行い、アンケート 159 人、ソルセイブ 107 人に実施をしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>写真①</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>写真②</p> </div> </div> <p>2 園児の保護者を対象とした食育啓発</p> <p>歯科衛生士が毎月作成し配布しているお便りの 6 月号の裏面に、栄養士からの食育情報を追加しました (写真③)。バランスの良い食事とおやつに関する内容を啓発、市内全園 (26 園) の保護者へ約 1500 枚配布しました。</p> <div style="text-align: right;">  <p>写真③</p> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	上越市
取組市町村名 取組団体・企業名	上越市
取組の名称	①もぐもぐジョッピーの食育啓発イベント ②市内の保育園、幼稚園、小中学校への食育推進の啓発
実施時期	6月22日(土)
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>①もぐもぐジョッピーの食育啓発イベント</p> <p>【会場】無印良品 直江津 Open MUJI</p> <p>【内容】「朝食を食べよう」をテーマに、火を使わない簡単朝食レシピを紹介する料理教室や「みそまる」作り体験のほか、朝食に関連した内容を中心とした様々な展示、食育クイズラリー、ハブラシ回収プロジェクト、フードドライブなどを実施しました。(来場者：738人)</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">     </div> <p>②市内の保育園、幼稚園、小中学校への食育推進の啓発</p> <p>…「食育ガイド」(農林水産省作成)や第4次上越市食育推進計画の概要版、授業や食育活動で使用できるデジタルコンテンツを紹介する文書を配布しました。</p>