

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	かほく市
取組の名称	野菜の摂取量を測定できる機器（ベジメータ®）を活用した取り組み
実施時期	6 月中
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	野菜の摂取量を測定できる機器（ベジメータ®）を活用して、自分の野菜摂取量を見える化し、食事に対する行動変容を促すことを目的に実施しました。 ① 働き盛りの方を対象に、商工会健診会場にて計測。 ② スーパーの野菜売り場にて計測。 ③ 地域の集まりの場へ出向いての計測。   参加者からより、「同僚が計測したって言ったから、私も測ってみたい」「10秒で測れるなら」という声や、仲間で計測して数値を見合う姿やどんなものを食べているかなど会話したりする様子が多く見られました。 