

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名 取組団体・企業名	松戸市
取組の名称	早寝早起き朝ごはんの普及
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>対象：公立保育所 12か所 5歳児クラス 245名</p> <p>5歳児クラスを対象に、基本的な生活習慣を確立させ、生活リズムの向上を図るための取組として、紙芝居やクイズを実施して早寝早起き朝ごはんについて普及啓発を行いました。</p> <p>また、子どもたちに色の塗っていない「早寝・早起き・朝ごはんマーク」をプレゼントし塗り絵を行い、家庭に持ち帰った際に保護者にも伝えられるよう工夫しました。</p> <p>子どもたちからは「早寝早起き朝ごはんできるようにする」、「塗り絵を見せて家族にも伝える」といった意見があり、保護者からの連絡帳には「早起きすることができました」などの記載があり早寝早起き朝ごはんの実践に繋がるきっかけとなりました。</p>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>早寝早起き朝ごはんについての紙芝居を実施</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>子ども達には色の塗っていない早起き朝ごはんマークを配布し、好きな色に塗ってもらった</p> </div> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名 取組団体・企業名	富津市
取組の名称	スーパーと連携した食生活改善事業
実施時期	6月1日～6月15日（「野菜たっぷり&減塩弁当」販売期間） 6月1日～6月30日（店内にて減塩や野菜摂取普及啓発掲示期間） 6月14日（減塩や野菜摂取普及啓発イベント）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>対象：市民等のスーパーのお客様</p> <p>6月の食育月間にスーパーの株式会社ランドロームジャパンと連携し、減塩・野菜摂取の普及啓発を行いました。取り組みでは、株式会社ランドロームジャパンの管理栄養士と共に「野菜たっぷり&減塩弁当」を開発し、全22店舗にて販売を行いました。お弁当の中には、富津市食生活改善サポーターが考案し、市健康づくり課管理栄養士が監修した「野菜とカニカマ炒め」が使用されました。</p> <p>ランドロームフードマーケット富津店では減塩や野菜摂取に関する掲示を行いました。減塩商品や野菜にPOPを付けた他、レシピカードの作成をし、買い物中に自由に手に取ってもらえるようにしました。</p> <p>また、野菜摂取に関する普及啓発イベントを開催し、富津市食生活改善サポーターが、買い物に来たお客さんに対して配布物を渡し「野菜たっぷり&減塩レシピ」と共にお弁当や減塩商品の販売の促進を行いました。また、野菜摂取量測定コーナーを設け、結果に合わせて野菜摂取を促しました。同時にアンケートを行い、回答者に減塩商品のサンプルとレシピを配布しました。</p>
  	