

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	五ヶ瀬町
取組の名称	五ヶ瀬町立学校の食育について
実施時期	食育月間の期間中に実施
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1. 周知について ●配布資料による周知 給食だよりを活用し、保護者と子どもたちに食育月間について周知を行いました。 ●給食時間を活用した、子どもたちへの周知 食事前に給食委員会の児童が、その日の献立と一口メモを紹介。生産者への感謝の気持ちや、食べ物の大切さについて考えながら食事をしました。 学校によっては、給食委員会で食べ物に関するクイズ動画を作成、食事時間に流し、食材についてや食べる事の楽しさについて学ぶことができました。また、食事中に音楽を流すなどして食事を楽しくする雰囲気づくりにも努めるようにしました。  (写真：上組小)

2. 試食会の実施

- 保護者と一緒に食べる給食会（わくわく給食）を実施。

学校での子どもの食事の様子や、親子で一緒に食べる楽しさについて、改めて知る機会になりました。また、栄養教諭・給食主任から保護者に、給食についての説明を行いました。



（写真：上組小）

3. すこやか週間（6月17日～23日）を活用した取組

- 早寝・早起き・朝大豆（五ヶ瀬町独自の取組）

大豆の栄養素に着目し、全校で大豆栽培を行い給食で提供しています。

食育月間中は、大豆栽培用の畑の除草、耕起を行い肥料を撒きました。今後、種まきから収穫までを行う予定です。

4. ひむか地産地消給食の実施

- 五ヶ瀬町産の食材を使った給食の提供

五ヶ瀬釜炒り茶

- ・6月18日（水）：釜炒り茶とひじきの蒸しハンバーグ
- ・6月26日（木）：もちもちおちゃめパン

- その他（北海道のホタテを食べよう ～他県の食材を味わう～）

北海道産ホタテ貝柱

- ・6月12日（水）：ホタテのクラムチャウダー

5. 歯と口の健康週間に合わせた食育の取組

かみかみ献立の提供や給食放送によるクイズを実施。よく噛んで食べると体に良い効果がある事について、子どもたちに話を行いました。

6 その他

- 坂本小

【梅干し・シロップ作り】

１・２年生の生活科で、「梅干し・梅シロップづくり」を行いました。地元ベテラン講師による伝統の技とレシピを教えてもらい、子どもたちも熱心に取り組むことができました。

●五ヶ瀬中

【お弁当の日】（６月１０日）

保護者と子どもが一緒にお弁当を作りました。お弁当の日を月曜日に設定し、週末に準備が出来るよう配慮しました。子どもたちは、事前にお弁当の献立内容についてワークシートを作成することで、食に関する関心を持つことが出来ました。