【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	和歌山県
取組市町村名 取組団体・企業名	紀の川市
取組の名称	市立図書館への食育関連図書コーナーの設置
実施時期	5月6日～30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	食育月間に合わせて、紀の川市立河北図書館（ひこぼし）に食育関連図書コーナーを設置。

ホームページにて紹介。

[🏠 紀の川市立図書館](#) [資料検索](#) [各種一覧・その他](#) [利用者のページ](#)

👉 おすすめ

[🏠 トップ](#) / [おすすめ一覧](#) / [おすすめ - 詳細](#)

6月は食育月間(河北)

6月は食育月間、毎月19日は『食育の日』です。健康な身体と心育み、栄養バランスや食品ロス削減などの知識を身につけましょう。

資料

筋肉がよるこぶレシピBOOK

長谷川北斗／著, アスコム, 2024.1

医師と管理栄養士が考えたおいしく食べる高血圧の減塩レシピ

星穂奈美／著, 新星出版社, 2023.11

ごちそうさま

accototo／さく, 大日本図書, 2023.9

女性に不足しがちな栄養がしっかりとれる最強の献立レシピBOOK

廣田孝子／監修, 朝日新聞出版, 2023.7

ビタミン・ミネラルがよくわかる本

五関正江／監修, つちや書店, 2023.7

あさごはんで世界いっしゅう

アリス・B.マッギンティ／作, 汐文社, 2023.5

栄養&食べ方パーフェクトBOOK

深津章子／監修, 新星出版社, 2023.1