

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	龍郷町
取組の名称	子ども料理教室の開催 (生涯学習センター講座 「子ども料理教室 (ピース YDK ♪やればできる子)」)
実施時期	令和6年6月1日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>○子どもが主体的に考えて調理する料理教室を実施しました。</p> <p>目的：子どもが自ら台所に立ち、食事を準備する力を身に付けさせます。</p> <p>対象者：町内小学校2年生～中学校3年生（12名／毎月第1土曜日開講）</p> <p>取組内容：この回では、「カレーとカスタードプリン」を作りましたが、レシピは用意せず、自宅の冷蔵庫にあるような材料と、家族4人分を想定した800円以内で料理を仕上げました。作業工程として、材料を計る、野菜を洗って切る、炒める、煮るなどを実践し、さっと調理をするという力を身に付けることを目標に取り組みました。</p>