

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>鹿児島県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>垂水市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>広報誌による食育月間の周知 （「垂水市農林技術協会だより」で市民に周知）</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和6年6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム</p>	
<p>取組内容</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <h3 style="text-align: center;">6月は「食育月間」です</h3> <p>毎年6月は、国が定める「食育月間」です。本市は、第3次垂水市食育・地産地消推進計画に基づき、食育の取組を進めています。子どもも大人も健康でイキイキと暮らすために、できることから「食育」に取り組んでみましょう。</p> <p style="text-align: center;">食育とは？</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>A. 様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。特に子どもたちに対する食育は「生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるべきもの」と位置付けられています。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0; text-align: center;"> <p>～できることから始めよう！毎日できる食育！～</p> <ul style="list-style-type: none"> 家族や友人と楽しく食卓を囲む。 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。 はしの正しい持ち方や食器の正しい並べ方を身に付ける。 毎日朝ごはんを食べる。 </div> <p style="text-align: center;">垂水市の小学生・中学生の朝食欠食状況（令和4年度調査結果）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・垂水小5年生・・・4%（全国：5.6% ※小学6年生） ・垂水中央中2年生・・・19%（全国：8.1% ※中学3年生） <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 5px 0; text-align: center;"> <h4>簡単！おすすめ！朝ごはん！</h4> <p style="text-align: right;">今回の食材 ★しらす★</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>🍳 しらす卵かけごはん 🍳 調理時間 2分</p> <ol style="list-style-type: none"> ① しらす、ねぎ（小口切り）、ごま油、塩少々を混ぜておく。 ② お茶碗に温かいご飯をよそす。 ③ ②の上に①をのせ、真ん中に卵黄をのせる。 <p>★青じそ、かつお節、海苔、ラー油等をかけても美味しいです。</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <p>🍞 しらすトースト 🍞 調理時間 5分</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 食パンにマヨネーズをぬる。 ② ①にしらすを広げ、その上にとろけるチーズと紫蘇の細切りをのせてトースターで焼く <p>★お好みで、最後にもみ海苔をかけると更に美味しいです。</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  </div> </div> </div> </div>