

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	小矢部市
取組の名称	学校給食センター・・・小学校での食に関する指導、かみかみ週間の実施
実施時期	小学校での食に関する指導：5月下旬 かみかみ週間：6月3日（月）～7日（金）の5日間
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・小学校での食に関する指導 「かむことの大切さをしよう」（市内小学2年生対象） 小学2年生を対象に、学級担任と栄養教諭が、噛むことの大切さを伝える授業をT.Tで行いました。よく噛むことで歯茎の発達を促すことや、よく噛むことで得られる効果を知ること、噛むことを意識するきっかけの一つになったと思います。また、授業後に、5日間のチャレンジシートを配付し、家庭でも継続して取り組めるようにしました。 ・かみかみ週間の実施 6月4日からの「歯と口の健康週間」に合わせて、学校給食では6月3日（月）～7日（金）をかみかみ週間としました。毎日、噛みごたえのある食材を取り入れた献立を実施しました。噛むことの効用について、放送資料や給食だよりを受配校に配付し、活用を促しました。  【かみかみ献立】 < 献立名 > ・コッペパン ・牛乳 ・ごまごまチキン ・コロコロサラダ 小袋和風ドレッシング ・わかめスープ ・歯と口の健康週間ゼリー