

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	読谷村健康推進課 読谷村食生活ボランティアぬちぐすい
取組の名称	かんたん野菜料理のレシピ・試食の配布
実施時期	令和6年6月17日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	読谷村役場において、来庁者向けに野菜摂取促進の啓発活動を行いました。 ● 1日当たりの野菜の摂取目標量 350g 以上に対して、沖縄県民の野菜の平均摂取量は 285g (※)と目標量に達していないことから、普段の食事に野菜をもう一品プラスしてもらいたいとの趣旨で今回の取組を行いました。 (※)令和3年度沖縄県県民健康・栄養調査 ● 今回はこれからの時期に旬となる、ゴーヤーやオクラ、ヘチマを使った食材を使用した野菜料理のレシピとその中から、一品試食を用意（30食分）して読谷村役場に来庁した方へ配布しました。

