

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県 熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市 健康福祉局 健康づくり推進課
取組の名称	「熊本のごはん」オンライン料理教室（郷土料理教室）
実施時期	令和6年6月22日（土） 10：00～12：30
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>○目的</p> <p>・本市では、デジタル化に対応した食育の推進として、非接触型の食育を展開している。食育月間において、「持続可能な食」の実現に貢献することを目的に、オンラインによる郷土料理教室を開催し、食文化の継承に繋げた。</p> <p>郷土料理を募集し作成した「熊本のごはん」レシピ集から、2品を調理実習。</p> <p>○開催方法</p> <p>・teams を利用したオンライン開催。</p> <p>講師が調理する調理室とオンラインで繋がり、受講者は画面越しに講師の指導を見ながら、講師は受講者の調理スピードを確認しながら一緒に調理を進めていく。</p> <p>○講師</p> <p>・熊本市食生活改善推進員協議会会員</p> <p>○内容</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 つくり方説明 2 調理実習「いきなり団子」「一文字のぐるぐる」 3 郷土調理のお話 4 一緒に試食！ <p>○参加者の感想から</p> <p>・オンライン教室の参加者からは、移動の手間がない、こどもがいても気軽に参加できてよかった等の感想があった。</p>

