

① 食育月間の取組

提出都道府県名	熊本県
政令指定都市名	熊本市
取組市町村名	熊本市
取組団体・企業名	熊本市立京塚保育園
取組の名称	仕込み隊 他
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>活動の目的</p> <ul style="list-style-type: none"> 給食で使用する食材の皮むきや種取りを体験することで、野菜の匂いや色、形を知る。食材がどのような働きをしているのか知る。 手伝いや菜園活動を通して食材に興味をもち、食べることへの関心を持ってもらう。 準備から作って食べるまでの流れを体験し、料理をする楽しさを味わう。 <p>1. 仕込み隊（給食下処理お手伝い）</p> <p>（1）実施日程</p> <p>6月4日 3歳児 玉ねぎ皮むき、6月14日 4歳児 玉ねぎ皮むき 6月27日 5歳児 とうもろこし皮むき</p> <p>（2）活動の様子</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>2. 菜園活動</p> <p>（1）実施日程</p> <p>6月18日 3、4歳児 さつまいも苗植え、5歳児 さつまいも苗植え（延命庵） 6月27日 2歳児 きゅうり収穫、3歳児 なす収穫</p> <p>（2）活動の様子</p>



3. 食育の日

(1) 実施日程

6月19日・じゃがいも、ひごまるデーの媒体使用

- ・3色ボード食材分け
- ・かつお、昆布の媒体使用

(2) 内容・活動の様子

- ・3色ボードを使用して給食に使用する食材を分類する。
- ・食材がどのような働きをしているのかを伝え、給食に興味を持ってもらう。
- ・熊本市産のじゃがいもを使用していることを伝える。
- ・かつお、昆布の媒体を使用してだしについて話す。



4. クッキング (もちもち焼きドーナツ)

(1) 実施日程 : 6月17日 ・3、4、5歳児合同で実施

(2) 内容・活動の様子

- ・予め1人分生地を丸めておく。
- ・子どもたちに好きな形に成形してもらう。
- ・給食室で焼き、給食前に喫食する。





感想

- 給食のお手伝いをすることで「今日の給食はなんだろう?」「自分が皮をむいた!」など、給食に興味を持つ子どもたちが増えたように感じる。園長先生が園内放送でお手伝いをしたクラスを紹介するのを楽しみに待っている様子など、全クラスが楽しめる活動になっている。
- 収穫から食べるまでの流れを通して、野菜がどのような形、味がして、誰が作っているのかを知ることができる良い体験になっている。3色ボードの食材を子どもたちに描いてもらうようにしたことで、より食材を観察する機会につながったとを感じる。
- 菜園活動を通して、自分たちで育てている野菜は苦手でも挑戦する姿や給食からその食材を探す姿もみられるようになった。
- クッキングを実施してみて、エプロンと三角巾をつけてワクワクしている子どもの姿や、一生懸命になって作る姿、おいしそうに食べる姿を見ることができてよかった。保護者も掲示写真をみながら子どもと会話をしたり、レシピを配布することで家庭でも作ったという報告を聞くことができた。