

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	静岡市立蒲原東部こども園
取組の名称	親子で三種類の出汁の飲み比べの実施
実施時期	令和6年6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的①地域で作っているいわしの削り節を使った出汁を味わう ②3種類の出汁に五感で触れ、親子で楽しむ 親子17組が参加し、3種類の出汁を飲み比べしました。今回は昆布出汁・粉末出汁・蒲原で作られているいわしの削り節を用意し、どの出汁なのか当ててもらいました。  <飲み比べ> 飲み比べをする中で「昆布と鰯は素材の味がよくわかるね」 「鰯の出汁は香りが良くて、食欲をそそられるね」「この味が飲み慣れていて美味しい」等気づきを共有する姿がありました。  <色々なだし> 鰯の削り節(厚切り・薄切り)とかたくち鰯を用意しました。 「魚の匂いがする」「固いね」「これはふわふわしてる」等実際に触り、感触や手触りや匂いを感じていました。 <だしが変身(こんな食べ物もあるよ)> だしを原料にした手軽に食べられる物(蒲原で作っているおととチップス・鰯とりのふりかけ等)を用意しました。子ども達はおととチップスを見て「これ食べたことあるね」と保護者と話している姿も見られました。 <今回の取り組みを通して> 蒲原の特産である削り節が保護者と子ども達にとってより身近となりました。 出汁についても興味が高まり、改めて出汁の大切さに気が付く機会となりました。