

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮城県
取組市町村名 取組団体・企業名	丸森町、丸森たんぽぽこども園及び丸森ひまわりこども園
取組の名称	親子クッキング
実施時期	6月19日(水)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】</p> <p>行事食に関連つけた献立を通して親子で楽しみながら、食に関わる機会をつくること、また、献立を通して主食・主菜・副菜をバランスよく食べることの大切さを学ぶ機会をつくることをねらいに実施しました。</p> <p>【参加者】</p> <p>丸森たんぽぽこども園及び丸森ひまわりこども園の子育て支援センター利用者7組(保護者7名、子ども7名)</p> <p>【実施方法】</p> <p>調理実習と食育講話を実施しました。調理実習では、主食・主菜・副菜がそろった献立を調理しました。また、食育講話では、バランスのとれた食事について3色食品群を用いながら行い、バランスよく食べることの大切さについて、学ぶ機会になりました。</p>

