

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島市
取組市町村名 取組団体・企業名	広島市
取組の名称	スーパーと連携した食育啓発事業
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>広島市では毎月19日（食育の日）を、「わ食の日」として3つの「わ食（和食・輪食・環食）」を推進しています。食育月間には、市民が日常的に利用する身近な場所で、地域住民が健康に関する情報に触れ、学ぶことができるよう、管内のスーパーマーケット2店舗と、区地域支えあい課が連携し、以下について実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ スーパーマーケットに設置されたデジタルサイネージを活用して食育月間や「わ食（和食、輪食、環食）」を啓発する動画を放映</li> <li>・ 店内放送で「わ食の日（和食、輪食、環食）」について紹介</li> <li>・ スーパーの野菜売り場にて、野菜摂取に関する展示及び簡単レシピの配布</li> </ul> <p>【店内野菜売り場写真】                      【デジタルサイネージ配信資料（一部改変・抜粋）】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島市
取組市町村名 取組団体・企業名	広島市
取組の名称	ラジオ、SNS、デジタルサイネージを活用した食育の普及啓発
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>食育月間及び広島市独自の取組である、健全な食生活を進める上での基本的な考え方である3つの「わ食(和食、輪食、環食)」について、広島市公式 SNS (X、Facebook 等)、デジタルサイネージ、ラジオを活用し、市民に対して広く普及啓発を行いました。</p> <p>また、区地域支えあい課において、区役所等に設置されたモニターに食育月間及び「わ食」を啓発する動画を配信し、来所者に対して普及啓発を行いました。</p> <p>【デジタルサイネージ配信動画】</p>

広島市からのお知らせ

5のごはんは未来の私

広島市食育推進会議事務局  
(広島市健康福祉局健康推進課)  
☎(082)504-2980

広島市食育ホームページ  
和食・輪食・環食のレシピや  
食育の情報が満載です!

広島市からのお知らせ

毎月19日は  
**わ食の日**

- わ 和 日本型食生活
- わ 輪 家族等との団らん
- わ 環 環境に配慮

広島市食育推進会議事務局  
(広島市健康福祉局健康推進課)  
☎(082)504-2980

広島市食育ホームページ  
和食・輪食・環食のレシピや  
食育の情報が満載です!

広島市からのお知らせ

**和 和食**

栄養バランスのとれた日本型食生活

- ・栄養・バランスと減塩に気を付けて
- ・3食 規則正しく、よく噛んで

副菜 軽い 塩加減

主食 主菜

広島市食育推進会議事務局  
(広島市健康福祉局健康推進課)  
☎(082)504-2980

広島市食育ホームページ  
和食・輪食・環食のレシピや  
食育の情報が満載です!

広島市からのお知らせ

**輪 輪食**

食卓を囲む家族等との団らん

- ・家族や友人等と一緒に楽しく
- ・食事のマナーを振り返って

広島市食育推進会議事務局  
(広島市健康福祉局健康推進課)  
☎(082)504-2980

広島市食育ホームページ  
和食・輪食・環食のレシピや  
食育の情報が満載です!

広島市からのお知らせ

**環 環食**

環境に配慮した食生活

- ・食を大切に、無駄なく残さず
- ・地場産や旬の食材を使って

広島市食育推進会議事務局  
(広島市健康福祉局健康推進課)  
☎(082)504-2980

広島市食育ホームページ  
和食・輪食・環食のレシピや  
食育の情報が満載です!