

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	和光市
取組の名称	ちょこっとプラス（果物・野菜）プロジェクト
実施時期	食育月間～可能な限り継続
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>和光市では、食に関わる様々な市内事業者・地域団体・相談機関・市役所関係課等で「和光市食育推進コンソーシアム」を設置している。構成団体の協働により、地域の食育に関する取り組みを行うことで、食文化の継承や地産地消の推進、健全な食生活の実現を目指し、市民が自然に健康になれる食環境の構築を目標としている。</p> <p>コンソーシアム構成員のうち、和光市の健康を応援する店舗を「わこう食育推進店」として、市内のコンビニエンスストアやスーパーマーケット、小売店など29店舗を認定し、事業者の垣根を越えて、健康的な商品の紹介や健康情報の提供をしている（指定には要件あり）。</p> <p>市民の野菜・果物摂取量の現状をふまえ、食育推進店のうち、市内コンビニエンスストア22店舗、スーパーマーケット4店舗（2社）に協力を依頼し、野菜商品や果物の商品を1品購入し、1食100gの野菜摂取量増加を目指す内容の掲示物を作成し、カット野菜や野菜商品エリアおよびカットフルーツエリアに掲示し、啓発を行った。</p>

「ちょこっとプラス」ポップの掲示（6月食育月間）



セブン-イレブン市内店舗



ファミリーマート市内店舗



イトーヨーカドー和光店



ベルク



その他、ローソン和光本町店でも掲示

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	日高市
取組の名称	ヘルスマイト食育縁日（食育コーナー）の開催
実施時期	令和6年6月9日（日）9：30～15：00
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>・日高市食生活改善推進員（以下ヘルスマイト）による日高市健幸まつりでの食育縁日（食育コーナー）の開催</p> <p>目的 減塩の啓発</p> <p>場所 日高市文化体育館「ひだかアリーナ」</p> <p>内容等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルスマイトが作成した掲示物から答えを探すクイズコーナー 1日の食塩摂取目標量などのほか、カリウムの働きやハーブの使い方など減塩の実践につながるような掲示物を作成し、クイズにしました。併せて、食生活改善推進員がこれまでに市民へアンケートを行って、お菓子からの塩分摂取も少なくないことがわかったので、お菓子の塩分含有量についても掲示を行いました。クイズ形式にしたことで、じっくりと掲示物を見てもらうことができ、参加者同士で驚いた内容や初めて知った内容について話し合う様子が見られました。 ・カリウムの多い野菜を釣るやさいつりゲーム 子どもの年齢によっては、野菜への関心を高めるため、好きな野菜を釣るルールへ変更して実施しました。また、野菜の美味しさやカリウムの必要性を知ってもらうため、人参ゼリーの試食の提供を行いました。 ・レシピ集「日高市ヘルスマイトの台所」の配付 「おいしい」と「減塩」の両立を目指して、ヘルスマイトが試行錯誤したレシピの中で、市民のみなさんに好評をいただいたものをまとめ、配付しました。

