

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	山口県
政令指定都市名	
取組市町村名	萩市
取組団体・企業名	
取組の名称	食育授業（越ヶ浜保育園）の開催
実施時期	6月13日
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	○目的 規則正しい生活リズムと、朝ごはんの大切を知ってもらうことを目的としました。また、親子で話を聞いてもらうことで家庭でも共通の話題として、意識するきっかけづくりに繋がるようにしました。 ○対象者 通園している園児とその保護者 ○参加者 22名（園児12名、保護者10名） ○実施内容 保育園の園長先生から園児の生活リズムが気になる、朝ごはんを食べてこない児がいるため親子での食育をお願いしたいと依頼があり、開催しました。前半は園児と保護者を対象にエプロンシアターを用いて、規則正しい生活リズムについて説明を行いました。後半は保護者のみを対象に規則正しい生活リズムや朝ごはんの大切さについて講話を行いました。また、朝ごはんのレシピの紹介を行い、試食も実施しました。 ※ 萩市健康増進課公式フェイスブックページおよびInstagramに詳細および写真を掲載しています。 Facebook : hagikenkou Instagram : @hagi_kenkou