

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	徳島県
取組市町村名 取組団体・企業名	徳島県
取組の名称	管理栄養士養成課程大学生を対象とした農作業体験
実施時期	令和6年6月8日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<目的> 本県の特産農産物について、地産地消の更なる推進を図るため、管理栄養士養成課程の大学生等を対象として、定植、収穫、調理をワンパッケージで体験できる「農作業体験」を実施することにより、今後生涯を通じた心身の健康及び持続可能な食を支える食育推進の担い手となる世代に、その基盤となる地場産物の良さや生産者とのつながりを広げ深めることへの理解を深め、本県の食育推進の更なる充実を図る。 <参加者> 県内の管理栄養士養成課程大学生21名 <内容> ・生産者から「なると金時」の特性や栽培についての説明の後、参加者に苗を配布し、植え付け作業の体験を実施。 ・今後10月に収穫し、事前に考えた栄養バランスに配慮したレシピを用い、11月には収穫したさつまいもを活用した調理実習を行う予定。