

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	高知県
取組市町村名 取組団体・企業名	高知市 認定こども園 やえもん幼稚学園
取組の名称	規則正しい生活を意識しよう
実施時期	令和 6 年 6 月 1 0 日（水）～6 月 2 3 日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	〈 3 歳児 2 0 名 〉 生活習慣に関する取り組みとして、なぜ基本的生活習慣が大切なのか、保護者に参加していただき、外部から講師を招き学習会を行いました。 「すくすくリズムで元気モリモリ！」の保護者用パンフレットを配布して、下記の内容についてどうだったか、家庭の方で子どもたちと一緒に取り組んでももらいました。 ・早く起きることができた。・朝ごはんを食べた。 ・たくさん体を動かした。・早く寝ることができた。 園生活の中では、たくさん体を使いながら元気に遊び、食事面は、給食でバランスの良い食事を摂ることができました。お弁当の日には嬉しそうに友達同士でお弁当を見せ合いながら楽しく食することができました。 「すくすくリズムカレンダー」の取り組み結果では主に、早寝早起きをできていない子どもが数名いましたが、親子でシールを貼りながら取り組んだことで、規則正しい生活について見直しをすることができ、いい機会になったと思います。
【保護者参加の学習会】	【昼食】    