

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	富山県
取組市町村名 取組団体・企業名	入善町
取組の名称	野菜の摂取量見える化測定会
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	入善町では最重要課題である「ストップ人口減少」を達成するため、「人口の自然減の抑制」の一環として「減塩いいね！プロジェクト」による健康寿命の延伸に取り組んでいます。このプロジェクトでは食塩－1g、野菜＋1皿を目標としていますが、アンケート調査の結果（第4次入善町食育推進計画より）では1日の目安量である350g以上を達成している人の割合は、入善町の一般の人で8.9%と野菜の摂取量が不足しています。そのため1日の野菜摂取目標量350g達成を目指すキャンペーンとして、野菜の摂取量見える化測定会を行っています。 中指を使って約10秒で野菜の摂取量を測定できる、皮膚カロテノイド測定器（ベジメータ®）を活用し、野菜の摂取状況を数値として見える化します。1か月後に2回目の測定を行うことで野菜摂取量の増加につなげます。 対象者：町内全小学校5年生、企業3社、減塩いいね！協力店であるスーパー3店舗への来店者、入善町交流プラザサンウェル利用者、各種ボランティア団体 6月時点の測定者数：773人（小学校5年生146人、一般627人） （参考） 入善町 HP『野菜の摂取量見える化測定会について』 https://www.town.nyuzen.toyama.jp/gyosei/soshiki/genki/2/1/1/6021.html