

【様式 1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	① 門司区 ②小倉南区
取組の名称	地域スーパーにおける食育イベント
実施時期	① 令和6年6月11日(火) ②令和6年6月21日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>(1) 目的 スーパーにおけるイベントを通じて、無関心層を含めた市民に啓発を行うことで、市民の食育に対する理解を深め、健全な食生活の実践を推進する。</p> <p>(2) 対象 市民 215名</p> <p>(3) 実施内容 ①血圧測定 ②血管年齢測定 ③ベジチェック ④野菜計量クイズ ⑤栄養相談 ⑥食に関する展示 ⑦啓発グッズの配布(減塩しょうゆ等)</p> <p>地元スーパーでイベントを開催することで、市民センターや区役所等の事業に関心がない無関心層へアプローチすることができました。また、開催した小倉南区スーパーの1店舗では昨年度より店内に常設の「減塩食品コーナー」を設置いただくなど、スーパーへの食環境整備の働きかけを行うことができました(門司区スーパーではすでに設置済み)。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>