

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	奈良県
取組市町村名 取組団体・企業名	山添村
取組の名称	食育ポスターの製作
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】家庭で朝ごはん習慣について、意識・改善が図れる媒体を園児とともに制作し、啓発につなげる。 【内容】制作対象：こども園5歳児クラス 園児に朝ごはんの大切さについて話し、元気がでるバランス朝ごはんに何が食べたいか考えました。おにぎりを好む児が多かったので、おにぎりの絵本を読み聞かせした後、おにぎりの具を個々に考え、大きなおにぎりを工作しました。そして、写真撮影を行い、ポスターを作成して、園内並びに役場・保健福祉センターに掲示しました。(実施例下記) 【考察】話や制作活動を通じて、朝ごはんについて子どもたちと考える機会をもてたことで、朝ごはん習慣について家庭と共に見直すよい機会につながったと思います。また、身近な存在がモデルになることで媒体への注目にもつながり、周囲の人への意識の高揚につながったと思います。 