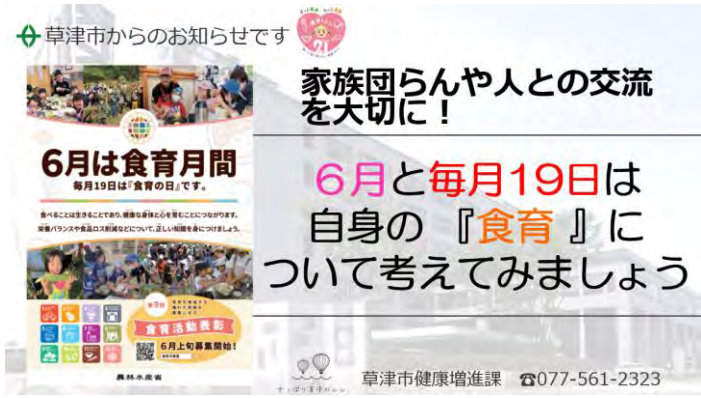


【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	啓発媒体を活用した「食育月間」や「食育の日」の啓発
実施時期	6月1日～30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	目的：食育について考える機会を設け、「食育月間」や「食育の日」の認知度向上を狙い、広く周知する。 対象者：市民、在勤者 ＜デジタルサイネージの啓発＞ ・市内の駅に設置されているデジタルサイネージにて、6月の「食育月間」と毎月19日の「食育の日」の周知や家庭、学校、子ども園、職場、地域等の各場面において、生涯に通じた食育を推進するための啓発をしました。  ＜庁内放送＞ ・市役所来庁者に対し、「朝食を食べる」「食べ物をゆっくりよく噛んで食べる」「塩分の多い食べ物を控える」などこの機会に食育に対する理解を深め、各場面において、生活習慣病の予防や健康寿命の延伸をめざし、一人ひとりが食育の推進に取り組めるよう啓発をしました。 ＜市公式のクックパッドにおける啓発＞ ・市の SNS の一つである LINE 通知において、野菜摂取を促すレシピとあわせて、6月の「食育月間」と毎月19日の「食育の日」や、食育について考える機会の周知を行いました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	家庭教育応援ナビの発行
実施時期	令和6年6月28日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	家庭教育で必要な情報を市ホームページや情報共有アプリにより発信している「家庭教育応援ナビ」において、早寝早起き朝ごはんの重要性や、食事と健康のかかわりについて啓発しました。 草津市ホームページ「家庭教育応援ナビ」 https://www.city.kusatsu.shiga.jp/kosodate/kozagakushu/shougaigakushu/kateikyouiku/kateikyouikuouennabi.html 

【様式 1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	長浜市（市内 6 図書館、農業振興課、健康推進課）
取組の名称	令和 6 年度食育月間における図書館での啓発事業
実施時期	令和 6 年 6 月 1 日（土）～6 月 26 日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 長浜市では、今年度より健康ながはま 21 第 5 期の食育計画がスタートしたが、全世代で塩分摂取量と野菜摂取量について課題となっている。このことから、6 月の食育月間に、幅広い年齢層が集う図書館で、減塩と減塩に関わり深い野菜摂取について啓発を行いました。 【対象】 市内 6 図書館の来館者 【取組内容】 ○<u>展示による情報提供</u> 減塩に関するパネル 減塩や野菜のクイズ 野菜や減塩に関する本 ○<u>チラシや冊子の配布</u> 減塩のポイント 滋賀の特産品等の冊子 ○<u>おはなし会の開催と参加</u> ・市内 6 図書館が毎月開催するおはなし会の 6 月のテーマを「野菜」に統一し、図書館職員が手あそびや紙芝居、絵本の読み聞かせを行いました。 ・管理栄養士も参加し小さい頃から減塩することの大切さについて話を行いました。



【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	米原市
取組の名称	行政放送（伊吹山テレビ）における食育特集
実施時期	令和6年6月14日から6月20日まで放送
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	● 目的 高血圧と減塩の関係性や減塩の方法についての啓発 ● 出演者 市民リポーター 1人、管理栄養士 2人 ● 放送内容 減塩の啓発により、食塩の摂り過ぎによる高血圧やそれが原因で起こる心臓病、脳卒中、腎臓病等の生活習慣病の予防を目指します。普段の支援の中で「減塩ってどうするの?」「減塩って美味しくなさそう」といった声が聞かれます。そこで、今回の特集では美味しく簡単に減塩できる方法について説明しました。 【米原市役所 YouTube チャンネル Maibara city official Channel】 6月は食育月間～減塩で高血圧予防～ - YouTube 