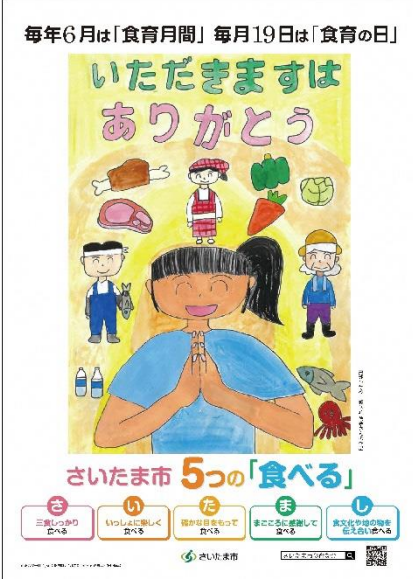
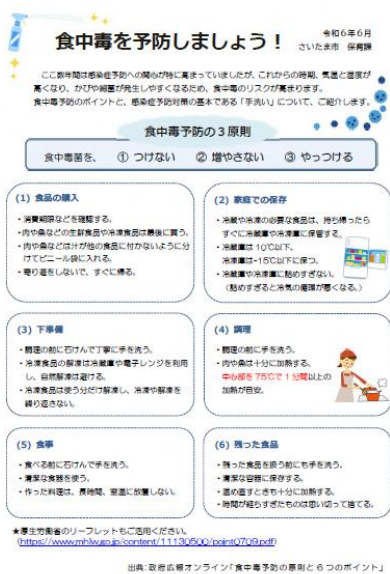


【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市 保健衛生総務課
取組の名称	食育月間等の普及啓発
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 さいたま市5つの「食べる」の普及啓発、「食育月間」及び「食育の日」の周知 【対象者】 市民 【実施内容】 さいたま市5つの「食べる」をテーマに小学生が描いた絵を採用し、ポスターを作成しました。 ～さいたま市5つの「食べる」～ - さ 「三食しっかり」食べる - い 「いっしょに楽しく」食べる - た 「確かな目をもって」食べる - ま 「まごころに感謝して」食べる - し 「食文化や地の物を伝え合い」食べる ポスターは、市内の保育施設、市立学校、公共施設等に配付・掲示しました。 また、市WEBサイト及び「さいたま市食育ナビ」 （https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G0000001/system/information/1906.html） に掲載しました。 さいたま市食育ナビトップページ 二次元コード→  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	さいたま市
取組市町村名 取組団体・企業名	さいたま市 保育課
取組の名称	食だよりの発行
実施時期	令和6年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 季節ごとの食に関する情報や、栄養・食育・衛生・食物アレルギー等の情報発信 【対象】 公立保育園の保護者、さいたま市食育ナビの閲覧者 【実施内容】 6月は「食だより臨時号」として、食中毒予防についての情報発信を行いました。 公立保育園へ通う児童の保護者には保育園 ICT システムを使って配信し、保護者以外にも発信するため、さいたま市食育ナビにも掲載しました。 さいたま市食育ナビ「令和6年食だより 臨時号」 https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G0000001/system/common_content3/2059.html  食中毒を、① つけない ② 増やさない ③ やっつける (1) 食品の購入 ・消費期限などを確認する。 ・肉や魚などの生鮮食品や冷凍食品は鮮度に合う。 ・肉や魚などは汁が他の食品に付かないように分けてビニール袋に入れる。 ・腐り過ぎないで、すぐに食べる。 (2) 家庭での保存 ・冷蔵や冷凍が必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。 ・冷蔵庫は10℃以下。 ・冷凍庫は-18℃以下に保つ。 ・冷蔵庫や冷凍庫の掃除を怠らない。(詰りすぎると冷気の循環が悪くなる。) (3) 下準備 ・調理の前に石けんで丁寧に手を洗う。 ・冷凍食品の解凍は冷蔵庫や電子レンジを利用し、自然解凍は避ける。 ・冷凍食品は使う分だけ解凍し、冷凍や解凍を繰り返さない。 (4) 調理 ・調理の前に手を洗う。 ・肉や魚は十分に加熱する。 ・中心温度75℃で1分間以上の加熱が目安。 (5) 食卓 ・食べる前に石けんで手を洗う。 ・清潔な食器を使う。 ・作った料理は、食後、室温に放置しない。 (6) 残った食品 ・残った食品を扱う前にも手を洗う。 ・清潔な容器に保存する。 ・加熱しすぎても十分に加熱する。 ・時間が経ちすぎたものは思い切って捨てる。 ★厚生労働省のリーフレットもご活用ください。 https://www.shou.go.jp/content/11130500/pdmain/0729.pdf 出典: 宮城県保健所オンライン食中毒予防の原則と6つのポイント  ★ 手洗いのポイント ★ ① しっかりと石けん液を泡立てることで、手全体や手のしわなどに石けんが行き渡ります。 ② 下に手洗いの手順を指で表しています。図の手洗いの手順で行うと約30秒かかります。続けることで習慣づけていくことが重要です。 ③ 2回手洗いを実施することで、細菌やウイルスの除去効果が高くなります。 出典: クラヤ株式会社 石けんの専用は、保育園で手洗いチェッカーを使い、いつも手洗いで手がちゃんと洗えているかを見て、評価しているところ。専用ローションを泡立て器で塗り、手洗いをした後、特殊ライトの下に当ててみると、洗い残した部分が光ります。園児さんたちは驚きながらも、正しい洗い方を体験から学んでいます。手洗いの大切さを知り、自信を持って声かけあいが手洗いをするようになりました。 洗い残しが多い場所は、指の間や爪の間、手首などです。また、きき手は洗い残しが多くなるので、気をつけましょう。 保育園の園児保育での手洗いの様子の様子です。 https://www.saitamacity-shokuiku.jp/G0000004/system/common_content3/2073.html 今年度も「食育ナビ」で保育園での食育の様子を更新していきます。