

【様式 1】

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	米原市
取組の名称	集団健康診査会場での野菜摂取啓発活動
実施時期	令和6年6月中の集団健診実施日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	● 目的 健康寿命延伸を目的とした虚血性心疾患発症予防における野菜摂取・効果の啓発 ● 方法 集団健診会場にて、昨年度の食育月間で放送した食育特集の動画を放送しました。また、野菜の効果に関するパネルも展示しました。 ● 動画内容 野菜摂取が推進されている中、数ある野菜の中でも自分の体や健康の悩みに合った野菜を選択し、健康寿命延伸を目指します。特に、米原市は虚血性心疾患が健康課題であり、発症・重症化予防のために血管の炎症を修復する効果のあるビタミンACE、短鎖脂肪酸のエサとなる食物繊維が豊富な葉菜類の野菜の摂取の大切さについて説明しました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	大津市
取組の名称	① 食育啓発チラシの配布及び情報発信 ② 幼稚園保育園手洗い食育教室
実施時期	① 令和6年6月1日 ② 令和6年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	①食育啓発チラシ作成し、配布及び情報発信を実施しました。 (1) 啓発チラシの内容 ・大津市の朝食欠食状況の情報提供と朝食摂取の普及啓発 (2) 啓発方法 ・メール及びFAXによる配信（配信先 843 件） ・本市 Facebook、当課X（旧 Twitter）アカウントでの啓発 ・庁内ネットワーク掲示板によるチラシの掲示 ・広報誌「広報おおつ」（令和6年6月1日号）へ記事を掲載 ・本市LINE 公式アカウントによる配信（配信者数 10,510 人） ・本市子育てアプリ「とも☆育」による配信 ・当課ホームページに掲載 ・食育啓発チラシを配布（総数 9,960 枚） - 商工会等を通じて市民へ配布 - 支所等の庁内関係課を通じて市民へ配布 - 公立幼稚園、保育園を通じて保護者へ配布 - 市内大学を通じて若い世代へ配布 ②幼稚園保育園において、手洗い啓発と食育のお話をする「幼稚園保育園手洗い食育教室」を開催しました。 ・出張開催（6園） ・貸出開催（8園）



子育てアプリ「とも☆育」

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	滋賀県
政令指定都市名	
取組市町村名	守山市
取組団体・企業名	
取組の名称	食育月間における食育等の啓発強化
実施時期	6月1日から6月30日まで（有線放送は6月19日放送）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	以下の方法で、集中的に食育や健康的な食事についての啓発を行いました。 ・広報もりやま6月1日号において、「6月は食育月間～みんなで進めよう食育～」を掲載し、食育月間を啓発。市ホームページでも食育について啓発を実施。 ・有線放送を用いて、健全な食事に関する周知啓発。 ・農林水産省「令和6年度食育月間ポスター」を市内デジタルサイネージに掲載し、啓発。 ・健康イベントの実施 （株）平和堂と協働で、野菜摂取の啓発イベントを開催し、野菜を通じた食育の啓発を実施。 開催日時 令和6年6月1日（土）午前10時から正午、午後2時から午後4時 イベント実施場所 アル・プラザ守山 2階 インナーウエア売り場前 イベント内容 カゴメベジチェック®を用いた、推定野菜摂取量測定会。測定結果を用いた栄養士による栄養指導。 参加者数 午前：85人 午後：118人 合計203人



【広報もりやま6月1日号】



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	高島市
取組の名称	① 広報誌に「食育月間」について掲載 ② 健康推進員による食育啓発の実施
実施時期	① 6月 ② 6月23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	① 高島市民に全戸配布を行う広報たかしま6月号において、「6月は食育月間です」という題で記事を掲載しました。「食育月間」、「食育の日」が定められていること、高島市では「高島市食育推進計画（第3次）」を策定し、『食べよう 伝えよう 高島の食』をスローガンに食育の取り組みを進めていることを紹介しました。また、健康を維持するために必要な1日の野菜摂取量は350g以上であることを記載し、350gがどのくらいなのか、野菜をたくさんとるコツについて示し、「食育月間」をきっかけに野菜摂取が増えるよう啓発を行いました。  【広報たかしま6月】（抜粋） ② 高島市新旭駅前ふれあい食堂に参加した市民200名に、健康推進員が食育の啓発ティッシュを配布する活動を行いました。ティッシュを配布し、毎月19日は「食育の日」であることを紹介しました。