

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	青森県
取組市町村名 取組団体・企業名	東北町
取組の名称	いろはキッチンはぐくむクッキング
実施時期	令和6年6月15日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1. 目的 本事業は、食習慣が形成される幼児期に、「いろんな料理に挑戦して、はぐくむ笑顔」をテーマに親子料理の実践を促す食育事業を展開し、健やかな食生活を送る事を目的とする。また、歯・口の健康づくりを基にした、「食べ方」についての知識の普及を行う。 2. 目標 ①幼児と保護者が食事作りに参加する機会を増やし、将来の健康的な食習慣形成のきっかけづくりとする。②おやつづくりでよく噛んで味わって食べる習慣を身につけるきっかけづくりとする③家庭での作る事、食べる事の大切さを理解する。 3. 対象者 5歳児（H30.4.2～H31.4.1生）とその保護者 105組 内 8組（保護者兄弟含む20人）参加 4. 実施主体 町保健衛生課 5. 協力 東北町内保育園（対象者への通知） 認定栄養ケアステーション（栄養教室） 6. 実施内容 ① 対象者へ保育園（所）を通じて案内を通知、対象者は各自申込をする ② 保健衛生課と認定栄養ケアステーションによる調理実習と健康講話の栄養教室を実施する ③ 東北町公式食育Instagramを情報発信として活用する。 7. 事業の評価 事業実施後にアンケートを配布し、目標に対しての実施効果を評価する。

FREE



いろはKITCHEN

はぐくむ
cooking

歯に良いおやつの
親子料理教室を開催します

「いろんな料理に挑戦して、はぐくむ笑顔」を
テーマにおやつづくりで「正しい食習慣」「料
理の楽しさ」を親子で作って、楽しく学びま
す。季節で変わるメニューもお楽しみに！！



6.15 sat

14:00~16:00

親子でかぶりつけ！
のりまき
パーティー

norimaki party

タイムスケジュール

14:00 … オープン・受付
14:30 … クッキングスタート
15:20 … いただきます
15:40 … おはなし・はみがき
16:15 … 片付け

講師：かみきた認定栄養

ケアステーションはぐくむ

2022年に東北町で開設された、地域の食と
健康を支える認定栄養ケアステーション。栄
養士や管理栄養士が、食事相談や料理教室、
食育活動などを行っている。



対象者 東北町に住む5歳児
とその保護者

開催場所 上北保健福祉センター 調理室
東北町上野上野191-1

持ち物 エプロン 三角巾

参加費 無料

お申込み/お問い合わせ

0175-63-2001
(平日8:15-17:00)



申込フォーム

※お申込み時に案内文に記載
されているIDをご準備下さい

先着15組様！



<https://forms.gle/7qj75dwt49105>

お申し込みは開催3日前まで（人数に達し次第受付を終了します）

主催 東北町立健康センター