

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮古市、宮古市食生活改善推進員協議会
取組の名称	①食育月間普及啓発②朝食摂取普及啓発③歯っぴいかみかみスタディの開催 ④「めざせ！元気なみやこっ子食育教室」の開催
実施時期	①6月1日～6月30日②6月4日③6月18日④6月27日、6月28日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	①市内公共施設及び産地直売施設に農林水産省の普及啓発ポスターを掲示しました。また、昨年度実施した「朝に食べたい！かんたん丼レシピコンテスト」入賞作品レシピのリーフレットを配架しました。広報誌に食育月間に関する記事を掲載しました。 リーフレット URL https://www.city.miyako.iwate.jp/kodomo/asanitabetaidonnburiresipikonntesuto.html  【配架したリーフレット】 ②「早ね・早起き・しっかり朝ごはん」のリーフレットを作成し、市内の小学1年生253名に配布しました。 ③歯と口の健康週間と併せて「よく噛むこと」をテーマに、おすすめのおやつ展示、ミニ講話、試食等による体験学習を行いました。  地域食材を使用 ④市内の小学校において、6年生を対象に朝ごはんに関する講話と、地域の食材を使用したバランスのよい簡単朝ごはんの調理実習を行いました。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	釜石市
取組の名称	① 市広報での「食育月間」「歯と口の健康週間」の周知 ② 企画展「食べる力は生きる力～おやこで学ぼう食育～」の実施
実施時期	令和 6 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	 1 みんなで楽しく食べよう 2 朝ごはんを食べよう 3 バランスよく食べよう 4 太りすぎないやせすぎない 5 よくかんで食べよう 6 手を洗おう 7 災害にそなえよう 8 食べ残しをなくそう 9 産地を応援しよう 10 食・農の体験をしよう 11 和食文化を伝えよう 12 食育を推進しよう
取組内容	① 広報誌での「食育月間」の周知 【対象】市民 【内容】食育月間、歯と口の健康週間について広報誌に掲載 【実施団体】市健康推進課 ② 企画展「食べる力は生きる力～おやこで学ぼう食育～」の開催 【対象】市民 【内容】市図書館と共催で、「食育」をテーマにした企画展を実施した。農林水産省が作成した「食育ピクトグラム」を用いて、12のテーマにちなんだ絵本や児童書、紙芝居を計 451 点展示、貸出を行った。また、「子供の虫歯予防」「早寝・早起き・朝ごはん」のパネル展示・パンフレットの配布や、展示されている本を借りた方への歯ブラシのプレゼント（大人用、子ども用合わせて 40 本）を実施し、利用者に関心を持ってもらう機会とした。 【実施団体】市図書館・市健康推進課

