

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岩手県
取組市町村名 取組団体・企業名	岩泉町役場 健康推進課
取組の名称	食育教室～3色食品群について～
実施時期	令和6年6月13日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 食育教室を実施することにより、子どもたちの食に関する適切な判断力を養い、食への関心を高め、生涯にわたって健全な食生活を実施することにより、心身の健康増進と豊かな人間形成を図ることを目的としました。 【対象者】 いわいずみこども園 5歳児（年長児） 20名 【内容】 町職員（栄養士等）による「三色食品群のさんレンジャー」の寸劇を行いました。寸劇後、当日の献立に使用する食材をメインとした写真を園児に配り、食材がそれぞれどんな働きをするか、分類を行いました。 【成果】 子ども達になじみのあるヒーローを登場させ、バランスよく食べることの重要性を伝え、うえて三色食品群の分類を行うことにより、分類が記憶に残りやすく「それぞれの食材をそろえて食べることで、食べ物が本来の機能を果たすことができる」という学びにつながりました。

