① 食育月間の取組

提出都道府県名 茨城県古河市 政令指定都市名 組市町村 名 古河市 取 取組団体・企業名 古河市立古河第二小学校 組 名 食育月間についての掲示による促進活動 取 の 実 施 時 期 6月より 取組内容に該当する 1 みんなで楽しく 5 よくかんで 食べよう 食育ピクトグラム

取 組 内 容

- 1 食育月間についての掲示
 - ・食育の日
 - ・茨城県の食育スローガン「お・い・し・い・な」
 - 給食ができるまでについて
 - ・給食を作っている調理員さんとの交流

食育月間の活動について十分に理解されていないので、県のスローガンを「お・い・し・い・な」を元に食べることの大切さ、感謝をして食べること、楽しい食事のとり方が分かる掲示物を作成しました。





また、自校給食なので調理している様子を見ることができることを活用し、給食に関心をもたせたり、自分たちの給食を作ってくれている調理員さんに感謝する心を育てたりできるようにしました。

- 2 毎月19日が「食育の日」であるということを献立 CM の放送の中で行い、「食育」という言葉が身近に意識できるようにしています。
- 3 給食委員会児童が「食育月間」のポスターを作成し、配膳室前に掲示しました。
- 4 児童に「食育月間」という言葉に関心を持ってもらえるように、給食だよりで知らせたり、献立 CM の際には、「今月は、食育月間」であることを繰り返し紹介したりしました。