

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	伊勢原市
取組の名称	市の広報紙による健康づくりに関する食育の周知及びレシピ動画配信
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的】 広く市民に食育を普及することを目的とし、6月に夏バテ対策として、野菜を取り入れたバランスの良い食事暑さに負けない体づくりのための記事を市の広報紙に掲載しました。また、その中で旬の地場産野菜を使ったレシピ動画を配信し、周知しました。 【対象】 市内在住・在勤者 【広報誌の内容】 1日に必要な野菜の量は350gですが、厚生労働省の調査では、成人の平均野菜摂取量は1日約280gという現状があります。そのため副菜を増やすための方法を紹介しました。また、地産地消を推奨するために、伊勢原市地場産旬カレンダーに掲載しました。レシピ紹介として、地場産のなすとトマトを使用したハンバーグのレシピを紹介し、作り方動画を添付しました。 【広報いせはら 令和6（2024）年6月1日号】より 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	神奈川県
取組市町村名 取組団体・企業名	茅ヶ崎市
取組の名称	食育フェスタ
実施時期	6月9日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【目的等】食育推進を目的に、こどもから大人まで楽しみながら学ぶことのできるイベントを実施しました。 【対象者】茅ヶ崎市民 【会場】茅ヶ崎市役所本庁舎 1階市民ふれあいプラザ 【イベント参加人数】109名 ※アンケート回収人数から把握。実人数は不明 【実施内容】実施内容は（１）～（３）のとおりです。 （１）こども食育コーナー（エプロンシアター、おなか元気教室） 対象：3歳以上の未就学児 参加人数：26名 協力：寒川町・茅ヶ崎市地域活動栄養士にんじんの会、 湘南ヤクルト販売株式会社 （２）測定（腸年齢チェック・おなか博士クイズ、ベジチェック、血管年齢測定） 各測定項目の合計参加人数：256名 協力：健康づくりに係る包括連携協定締結企業ほか （３）展示・資料コーナー（食育、保育園給食の様子、小学校等の給食の様子、茅産茅消(地産地消)、食品ロス） 【その他】本イベントは、歯と口の健康週間イベント「歯っぴいデー」と同日・同会場で開催しました。 こども食育 コーナーの様子  