

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	石川県
取組市町村名 取組団体・企業名	珠洲市
取組の名称	男性料理教室の開催
実施時期	6月27日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	仮設住宅入居者、在宅の方を対象に、仮設住宅集会場で男性料理教室（参加者12名）を開催しました。食事と栄養アンケート調査結果から「仮設住宅のキッチンが狭く、料理を作る意欲がなくなる、出来合いのものを食べるが増えた」といった回答が多かったことから、「簡単に」「おいしく」「栄養たっぷり」をコンセプトに身近な食材で自宅にある調味料を使用したメニューを考え、実習しました。クッキング中は参加者はもちろん、食生活改善推進協議会の会員も楽しくにぎやかに作りました。 震災後、食生活改善推進協議会でも市外に避難している会員が多い中、このような活動を行うことができ、参加した会員からも「こんなに早く活動できるとは思わなかった」といった発言も聞くことができ、充実した時間を過ごしました。 実習後はバランスのとれた食事についての講話も行い、改めて毎日の食事の大切さ、手軽に栄養をとるコツもお話しさせていただきました。 今後も「簡単に」「おいしく」「栄養たっぷり」をテーマにしたクッキングを各地区、仮設集会場で実施し、住民の方に寄り添った活動を行っていく予定です。
  	