

【様式 1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	山梨市立後屋敷保育園
取組の名称	食育活動（野菜の種まき、収穫等）
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>6月3日：市の水道課の方や水道業者の方が園に訪問して、水の大切さや水はどこから来るのかなど話をしてくれた。野菜や花のたねをもらい家に帰って蒔いたと子ども達が話してくれた。（年長・年中・年少）</p> <p>6月4日：年長児ゴーヤ苗植え</p> <p>6月4日：0,1歳児：野菜の色や絵を見てから本物の野菜やいもに触ったり、においをかいだりする。（メロン・玉ねぎ・じゃがいも・トマト・ヤングコーン・ピーマン・きゅうり・パセリ・ネギ・サクランボ・ニンジン・レモン）</p> <p>6月4日：4歳児 二十日大根の種(1回目)をまきました。部屋の前にプランターを置き、送迎時に親子で二十日大根の成長を楽しみにしている。</p> <p>6月6日：2歳児 箱に鍋の絵を貼りお鍋に見立てて野菜を見せながら、作り方をたえた。</p> <p>6月7日：年長児ズッキーニ、ナス、ピーマン、初収穫 給食のカレーに入れて全園児で食べた。</p> <p>6月17日：年長児 ミニトマト、枝豆、初収穫。 沢山取れたのできゅうり、ピーマン、ナス、ズッキーニと一緒に家に持ち帰った。</p> <p>6月18日：4歳児 食育の日はどんな日か説明し、「食育ランドの探検、たからものはなかに？」絵本を読んだ。ポスターを見ながら食べ物の栄養について学んだ。給食にはどんな材料が使われているか、その食材は何色に分類されるのか、黒板に3色の電車を貼り子どもたちも何色の電車に貼るか考え楽しんだ。</p> <p>6月19日：3歳児 野菜や果物の絵を見て断面を想像し、断面の絵を見せる。きゅうり,なす,にんじん,玉ねぎ,ピーマン,オクラ,パプリカ,とうもろこしを実際に触って匂いを嗅いだり、野菜スタンプをして楽しんだ。</p> <p>6月20日：年長児 じゃがいもの収穫（2個持ち帰り、残りは給食用にした）</p>

6月21日：年長児 ズッキーニ、ピーマン、ナスを給食のカレーに入れてもらい食べた。

6月25日：年長児 きゅうりを型にいれ成長させて、星やくまの形のきゅうりを収穫し、給食で食べた。

年長児は栽培物の生長に興味を持ち、毎日畑を見に行ったり、水やりをしたり、草取りをしたり、図鑑で調べる姿も見られた。