【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	知多市
取組の名称	食育の日啓発キャンペーン ～美味しく食べて健康に！減塩チャレンジ～
実施時期	令和６年６月 （マックスバリュ知多新知店でのイベントは６月１８日、スギ薬局管理栄養士による講演会は６月２５日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	知多市では、市民に「食育の日」を知っていただき、食生活改善へつなげるきっかけとしていただくことを目標として、食育月間である６月に食育の普及啓発を行っています。今年度は「美味しく食べて健康に！減塩チャレンジ」をテーマに啓発を行いました。 市役所及び保健センターの窓口では、食生活改善推進員による減塩レシピ集やポスター、麺類のフードモデル等を設置し、美味しく減塩できる工夫の仕方について啓発しました。 また、６月１８日にはマックスバリュ知多新知店にて、減塩に関するアンケート調査を行い、ご協力いただいた方にはレシピ集と減塩に役立つ食育グッズを配布しました。さらに、スギ薬局の管理栄養士をお招きし、減塩講演会を開催しました。会場には血圧計や体組成計を設置した他、希望者には健康相談を実施しました。

【様式１】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	愛知県
取組市町村名 取組団体・企業名	碧南市　碧南市民図書館　本館
取組の名称	こどもとしょかんまつり行事「ルーペで読み解け！秘密の暗号文」の実施
実施時期	６月１日（土）~６月３０日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	６月中、こどもとしょかんまつりの行事の一つとして、「ルーペで読み解け！秘密の暗号文」を実施し、児童フロアに水色の布を敷き、愛知県で獲れる魚の絵を印刷して裏面に魚の名前を書いたものをたくさん入れた「魚釣りコーナー」を設けました。そして、小学生以下の子どもたちに手作りのルーペで暗号文を解読してもらうクイズをしてもらい、正解者には魚のペーパークラフトを作るシートをプレゼントしました。 子どもたちは工作コーナーでペーパークラフトを作り、自分が作った魚にもクリップをつけて布の池に入れ、磁石をつけた釣り竿で釣りを楽しみました。 参加した子は、愛知県で獲れる魚の絵の裏面の名前を見ながら「イサキが釣れた！」、「アンコウが釣れた！」などと喜んで、とても楽しそうに遊んでいました。愛知県でどんな魚が獲れるのかもわかったと思います。 また、工作コーナーには、『あいちのおさかなBook』を始め、魚に関するいろいろな児童書を置き、子どもたちにより魚に興味を持ってもらえるようにもしました。 そのほかに、壁に「上手なサンマの塩焼き食べ方」の図解ポスターも貼って、子どもたちが魚を食べたくなるような工夫もしました。