

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県
取組市町村名 取組団体・企業名	新温泉町 新温泉町立夢が丘中学校
取組の名称	和食の基本、だしをとって味わおう
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	  
取組内容	○目的：日本の食文化である和食の基本の一つが「だし」である。「だし」は市販のものが普及しているが、こんぶとかつおぶしを使ってとることができる。そのことを理解し、味わう。 ○対象者：中学2年生32名 ○実施内容：こんぶとかつおぶしを使ってだしをとります。その際、こんぶは鍋の水に30分以上つけておくこと、火にかけたら沸騰直前に取り出すこと、かつおぶしは、湯が沸騰したら火を止めることを確認して調理しました。そのだしを使って、すまし汁を作って試食しました。試食の際には、市販のだしとの飲み比べをしました。また、この一番だしをとったこんぶとかつおぶしは捨てずに、二番だしがとれることや、つくだ煮にすることができることも学習しました。 生徒の感想：「自分たちのとっただしは味がしっかりしていておいしかった。」「むずかしかったけれど、班で協力してできた」「市販のだしのほうが飲み慣れているのでおいしかった」「初めてだしを作ったけど、簡単にできることが分かった」   