

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福岡県
取組市町村名 取組団体・企業名	筑後市
取組の名称	「ベジフルフラワーづくり&料理教室」の開催
実施時期	令和 6 年 6 月 29 日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	発育・発達の重要な時期にある学童期の子どもに、バランスのよい食生活を送ることを理解してもらい、食に興味を持つきっかけづくりの場を提供すること、また、食を通じて家族の関わりを深めてもらい、子ども一人ひとりの「食べる力」を育むことを目的として実施しました。 参加者は、市内在住の小学生とその保護者 10 組 24 名です。 ベジフルフラワー※づくりとそれに使用した野菜を使って調理実習（2 品）を行いました。 野菜や果物は可能な限り地元産のものを使用することで地産地消を意識し、規格外の野菜等もベジフルフラワーに無駄なく使用し、食品ロス対策に繋がっていることを説明しました。 調理実習では、野菜をたくさん使用したボリュームのある料理を親子で作りました。参加者からは「大満足だった」「野菜嫌いを克服できた」「新しいレパートリーが増えた」等の意見があり、盛況でした。 ※ベジフルフラワー：野菜や果物を花束（ブーケ）のようにまとめたもの 写真添付↓

