

【様式 1】

① 食育月間の取組

	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	日出町
取組の名称	やさイトフェス
実施時期	6月29日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	     
取組内容	日出町では野菜と果物を適量食べて健康づくりを推進することと日出町産の農産物の消費を拡大することを目的とした「やさイト」事業を推進しています。 その普及啓発イベントとして、「やさイトフェス」を開催しました。フェスでは、マルシェやキッチンカーで日出町産野菜の販売や日出町産の食材を使用したお弁当等料理の販売や、ベジチェックや骨密度測定などの健康チェックコーナー、大分県糖尿病療養指導士会による血圧及び血糖値測定、国東半島宇佐地域世界農業遺産に関する展示などのブースを設けました。 さらには、ハウス食品株式会社と連携したおやこクッキング教室を開催し、小学生から中学生のおやこ計 22 組が参加し、日出町産の白いとうもろこしを使った「ひじベジのスパイスキーマカレー」を調理しました。調理サポートとして日出町食生活改善推進協議会員に協力してもらい、参加した親子からは「楽しかった。」「野菜をおいしく食べることができた」「機会があればまた参加したい」などの感想を聞くことができました。 また、住民生活課による「ごみの減量化 PR ブース」を設け、段ボールコンポスの展示など、ごみの減量についての普及啓発をおこないました。 イベントには総勢 550 名ほどの来場があり、年齢別では 30 代～50 代の来場者数が多く、子どもから高齢者まで幅広い年代の来場がありました。 来場者からは「色んな野菜を知ることができた」「改めて野菜をとろうと思った」「野菜が好きになった」などの感想を聞くことができました。

