

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	沖縄県
政令指定都市名	
取組市町村名	北谷町（住民福祉部保健衛生課健康係）
取組団体・企業名	北谷町食生活改善推進協議会
取組の名称	健康パネル展における栄養相談とみそ玉試食会
実施時期	令和6年9月13日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム	      
取組内容	役場にて健康パネル展開催時に、体組成計による計測、血圧測定、栄養相談、みそ玉試食会、ベジチェック等を実施しました。 みそ玉試食会は、忙しい朝ごはんの1品に取り入れてもらえるよう実施したもので、「とろろ」「えび」「ごま」「ふ」の4種類のみそ玉を50食準備し、来庁者が好きなものを選んでカップにお湯を注いで、試食してもらいました。みそ玉のレシピはカードサイズに印刷、ラミネートし、配布しました。アンケートでは、「おいしかった」「さっそく家でやってみたい」等の声がありました。
   	

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	沖縄県嘉手納町
政令指定都市名	
取組市町村名	嘉手納町
取組団体・企業名	
取組の名称	郷土料理の普及啓発動画の制作・発信
実施時期	令和6年11月から動画配信中
取組内容に該当する食育ピクトグラム	 
取組内容	健康的な郷土料理を普及啓発する動画及びチラシ（レシピと動画 QR コード付き）を制作し、町 YouTube サイトにて配信しました。 動画を制作する際は、町エイサーまつりなどのイベントやゆるキャラを起用し、出演は町食生活改善推進員や町立保育所園児に協力してもらい、町民が主役となることで町民の興味・関心をひくよう工夫しました。動画は下記の URL またはチラシに記載の QR コードから見ることができます。 ・第1話「イナムドゥチ編」  ・第2話「クファージュシー編」  第1話 (https://youtu.be/kKoxa-bW38A?si=y7KHkbnWTgA7ktg8) 第2話 (https://youtu.be/PqdmwebfXgE?si=i_g_K9w0gZcAI6Gz)