

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	川越市 川越市みよしの支援センター
取組の名称	災害食試食訓練
実施時期	令和6年9月9日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	川越市みよしの支援センター（障害福祉サービス・就労継続支援 B 型）では、9 月の「防災月間」に合わせ、給食時に災害食試食訓練を行いました。 災害時の混乱状態の中では、ストレス等による食欲低下や食べたことのない食品への抵抗感が生じやすいと言われています。特に、当センターに通所する利用者は、知的障害を有し、変化への対応が難しい方が多くいます。 そのため、平時から定期的に災害時を想定した喫食経験を重ねておくことが大切と考えています。 また、ライフラインが停止した状態での給食提供をどのように行っていくか、日ごろから調理員と訓練しておくことも重要です。 当日は避難訓練と合わせて実施しました。給食前には、利用者へ災害食や食べ方についての講話をしました。 給食は非加熱で提供できるものを基本とし、缶詰やパックは皿に移さず、そのまま喫食してもらいました。 大きな混乱なく、ほぼ完食でした。お皿に移さないと食べることが難しい利用者の把握やライフラインが停止した時の提供方法など、職員間で情報共有できる良い機会ともなりました。 今後も平時から災害食をローリングストックするなど、定期的に給食で提供し、災害時の訓練を重ねていきたいです。  <当日の献立> ・ α米わかめごはん ・ いわし蒲焼缶 ・ 切干大根とツナのサラダ（保存食を使って） ・ 牛乳 