

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県 宮古島市
取組市町村名 取組団体・企業名	宮古島市役所 健康増進課 健康づくり係 （共催） 宮古島市食生活改善推進員連絡協議会
取組の名称	令和6年度 おやこの食育教室
実施時期	令和6年8月21日（水）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	○目的：生活習慣病の発症予防のためには、子どもの時からの生活習慣の見直しと健康的な生活の実践が重要と考えます。健康長寿おきなわの実現に向け、健康に過ごすための望ましい食習慣を身につけるための食育活動の推進を目指し、宮古島市食生活改善推進員協議会において「おやこの食育教室」事業を受託し、地域活動として健康的な食習慣に関する知識の普及を目的とし本事業を実施します。 ○内容：市内小学生と保護者 20 名を対象にした調理実習と講話を実施しました。食生活改善推進員が講師となり、「しっかり食べよう朝ごはん」をテーマに、野菜や果物を使った簡単朝食の調理実習・試食と、「食育5つのちから」「朝食の大切さについて」の講話を対象へ実施しました。  