

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	群馬県
取組市町村名 取組団体・企業名	前橋市
取組の名称	若い世代への食育 前橋工科大学定期健康診断時の食育啓発
実施時期	4月24日～26日（健康診断）7月～8月（野菜摂取啓発）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	【事業概要】 本市の専門学校・短期大学・大学に通う学生では、朝食欠食や栄養バランスの良い食事の頻度が少ない等の課題が見られました。学生の食や健康への関心を高め、健全な食生活の実践につなげることを目的に、定期健康診断時に朝食向きの電子レンジレシピの動画再生やベジチェック®による推定野菜摂取量の測定を行い、食生活が乱れがちな夏季休暇前（7月）にベジチェックの結果と野菜摂取啓発タペストリーを学生食堂へ掲示しました。 【対象者】 前橋工科大学学生 【実施日】 学生定期健康診断実施日 4月24日～26日の3日間 野菜摂取啓発 7月の1ヶ月間 【内容】 食育動画再生 電子レンジで朝食に簡単に作れるレシピ動画をテレビモニターにて再生し、採血後の止血時間に視聴を促しました。再生したレシピを含むレシピ集（電子レンジお手軽レシピ集）を配布しました。 ベジチェック®※による推定野菜摂取量目視確認 ベジチェック®を利用し、自らの野菜摂取充足状況を視覚的に確認する

ことで、栄養バランスや食育への関心を図りました。

※ベジチェック®

：手のひらをセンサーに約 30 秒当てるだけで、推定野菜摂取量を見える化できるカゴメ株式会社の機器。(株式会社クスリのマルエより借用)

【参加人数】

動画視聴者数（健診採血者数）588 人

ベジチェック®利用者数 579 人

【期待される効果】

朝食喫食及び野菜摂取増加促進。食事バランスや健康意識・食育への関心向上。



ベジチェック測定の様子



啓発会場の様子



止血中の動画視聴の様子



学生食堂の掲示の様子