

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	「てまえどりマイバッグ」の配布及びフードドライブの実施
実施時期	令和6年4月から随時
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【てまえどりマイバッグの配布】</p> <p>市内小学校で実施している「環境ごみスクール」及び環境啓発イベントにて、食品ロス削減の啓発を目的として「てまえどりマイバッグ」を配布しています。</p> <p>「環境ごみスクール」では、岡山市のごみ処理について実際にごみ収集にたずさわる職員が講座を実施します。小学4年生の廃棄物処理に関する社会の授業の一助として、毎年多数の小学校から講座依頼があります。</p> <p>各小学校の給食調理員の方の協力を得られる場合は、講座開催日の給食の残り具合等を示しながら給食と食品ロスの話をさせていただくこともあります。</p> <p>講座を通じた食品ロス問題についての気づきから、「てまえどり」という実際の行動へ。子ども達に給食や家庭から出る食品ロスへの関心を持ってもらう取組みで、親子で買い物する中で「無理なく、楽しく」取組んでいただきたいという思いを込めました。</p> <p>https://www.city.okayama.jp/harmonia/0000049281.html</p> <p>【フードドライブの実施】</p> <p>食品ロスを削減するため、協力企業及び福祉団体と連携してフードドライブを実施しています。フードドライブの内容は、食品の寄付を募り、集まった食品をひとり親家庭等へ提供するものです。</p> <p>https://www.city.okayama.jp/harmonia/0000053740.html</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市
取組の名称	北地域栄養改善協議会 会長・副会長研修会 北地域栄養改善協議会 栄養委員研修会
実施時期	令和6年9月～
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>(目的) 生活習慣病の予防に向けて、地域住民が今より野菜摂取量を増やす取り組みを行う</p> <p>(対象者) 北地域栄養改善協議会</p> <p>(人数) 北地域栄養改善協議会 会長・副会長研修会 46人 北地域栄養改善協議会 栄養委員研修会 53人</p> <p>(内容) 地域住民の野菜摂取量の増加を目指し、健康づくりのボランティアである北地域栄養改善協議会が「簡単！野菜料理」のレシピ集を作成しました。作成にあたっては、子育て中の保護者の声も聴きました。作成後は、レシピ集を地域のイベント等で配布したり、地域住民と一緒に料理を作ったりしながら、1日に必要な野菜の量、野菜を食べるメリット、野菜を手軽に食べる工夫やベジファーストの実践等について栄養委員と連携しながら市民に伝えていきます。</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	地産地消バスツアーの実施
実施時期	令和6年9月29日、令和7年2月予定の年2回
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>ねらい：</p> <p>農業の大切さ、農産物ができるまでの苦労などを知ってもらう。また、農業者と市民が交流し、農業について深く知ること在地元産品のファンになってもらう。</p> <p>内容：</p> <p>それぞれの日程において、公募で選ばれた市民の皆さん約20名が、市内の生産現場3～4カ所を訪問。対象は小学生以上。ツアー訪問先は、農産物の出荷時期、話題性や各回のテーマなどに沿って剪定。生産現場のほか、選別や出荷作業などを見学。農作業体験や収穫、試食などを行うこともある。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	ゼロ歳からの食育推進事業の実施
実施時期	5月1日(水)、8月7日(水)、11月6日(水)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>ねらい: 離乳食が今後の食生活の基礎となる重要なものであることから、市民の健康増進の推進に向けて、家庭での食育、ライフステージに応じた栄養指導のさらなる充実を目的に実施しています。さんさん育児相談(1歳未満の乳児と保護者を対象に愛育委員による計測、保健師による発育・発達や子育てに関する相談を行います)に来所した親子に対して実施することで、保護者が気軽に参加でき、また、栄養委員(食生活改善推進員)の協力を得ることで、保護者と地域がつながるきっかけになっています。</p> <p>日時: 令和6年5月1日(水)、8月7日(水)、11月6日(水)</p> <p>場所: 東区保健センター</p> <p>対象者: さんさん育児相談来所の保護者</p> <p>参加者数: 延べ46組(保護者62人、ゼロ歳児46人)</p> <p>内容: さんさん育児相談の場を利用し、栄養委員(食生活改善推進員)と栄養士が保護者を対象に食育相談を行いました。離乳食の進め方や薄味の大切さを伝えるために、離乳食の調理の実演、試食提供または実物展示、天然だしのとり方などについて説明しました。併せて災害時の家庭での食糧備蓄の普及啓発として、備蓄食品の展示とベビーフードを配布しました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	全域
取組の名称	ゼロ歳からの食育推進事業
実施時期	令和6年9月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>ねらい：「離乳食」が、今後の食生活の基礎となる重要なものであることから、市民の健康増進の推進に向けて、家庭での食育、ライフステージに応じた栄養指導のさらなる充実を目的としています。赤ちゃんすこやか相談（1歳までの乳児を対象にした育児相談）に来られた保護者に対して実施することで、保護者が気軽に参加でき、また、栄養委員の協力を得ることで、保護者と地域がつながるきっかけになっています。</p> <p>日時：令和6年9月10日、12月2日</p> <p>場所：岡山市立高島公民館、岡山市中区保健センター（岡山ふれあいセンター内）</p> <p>参加者数：11組（保護者11人、0歳児11人） 延べ栄養委員14人、栄養士2人、保健師5人</p> <p>内容：さんさん育児相談（愛育委員による計測、保健師による発育・発達相談）の待ち時間を利用して、栄養委員が保護者に離乳食の展示紹介しながら、食育相談を行っています。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市栄養改善協議会・岡山市
取組の名称	健康増進重点プロジェクト事業
実施時期	11月14日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>ねらい：望ましい食生活をあらゆるライフステージを対象に発信することで生活習慣病を予防します。また、地域住民の生涯を通じた健康づくりに寄与することで健康寿命の延伸を目指しています。その中で、幼児期から青年期に向けては、朝食の大切さや食事バランスに関する知識の普及啓発、実習、試食などの体験を通し、望ましい生活習慣・食行動の獲得を支援します。本事業は栄養委員（食生活改善推進員）活動として実施することにより、保護者と地域がつながるきっかけになっています。</p> <p>日 時：令和6年11月14日（木）</p> <p>場 所：東区保健センター</p> <p>参加者：おやこクラブ6組（親6人、子ども7人）、愛育委員2人、栄養委員4人</p> <p>内 容：おやこクラブ（未就園児と保護者）を対象に、保健師による講話・体操、栄養委員と栄養士による試食3品、愛育委員による大型絵本・歌あそびで3組織が和やかに楽しく交流しました。食生活の大切さを伝えるために、生活リズムを含めた幼児期の望ましい食事の話と、素材の味を感じられるように薄味で食べやすく調理した試食の提供により、子どもの健やかな成長だけでなく、保護者自身の健康意識も高められる機会となりました。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市 健康市民おかやま21推進団体「いきいき南グループ」
取組の名称	さわやか健康ひろば
実施時期	令和6年12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>【目的】健康市民おかやま21普及啓発 見て！聞いて！体験して！健康づくりについて学ぼう</p> <p>【日時】令和6年12月1日（日）10:00～12:00</p> <p>【会場】南ふれあいセンター</p> <p>【対象】一般市民</p> <p>【参加者】251人（スタッフ含む）</p> <p>【内容】○栄養コーナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育SATシステム ・ベジチェック（推定野菜摂取量測定） ・野菜350gを計ってみよう ・展示 <p>○栄養以外のコーナー</p> <p>体力チェック、がん予防、骨密度測定、医療・介護、歯科など</p> <p>いきいき南グループのメンバーである岡山市栄養改善協議会（南地域）が主体となり、岡山県栄養士会と協働して食や栄養に関心をもってもらうための栄養コーナーを開設しました。「野菜をもっと食べよう」をテーマに食育SAT、ベジチェックや1日に必要な野菜350gの計量体験、野菜レシピの配布等も行い、地域住民に対し普及啓発を行いました。</p> 

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立福浜小学校
取組の名称	1学年 学級活動「たべもののひみつをしよう」
実施時期	9月～10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>3つの食品のグループについて、それぞれの働きを知ることにより、苦手な食品でも、自分の健康に関係していることを理解し、少しでも食べようとする意欲をもたせることをねらいとして、授業実践を行いました。給食時間にできそうな目標を各自で決め、給食時間にワークシートに色塗りをしながら、バランスのよい食事ができているか確認できるようにしました。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="width: 45%;">  </div> <div style="width: 45%;">  </div> <div style="width: 45%;">  </div> <div style="width: 45%;">  </div> </div>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山市立建部町公民館
取組の名称	ちょっとした工夫で食品ロスを削減しよう！
実施時期	8月20日（火）、10月4日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>目的</p> <p>食品ロス問題は、各個人や家庭での取り組みが重要です。身近な家庭内で生活スタイルを見直すことから考え、実践していくことで、一人ひとりの行動が地球環境を守ることに繋がっていることに気づいてもらい、そのことを発信できる人を増やしていきます。</p> <p>対象</p> <p>成人 各20人</p> <p>内容</p> <p>8月 夏野菜丸ごと使い切り料理</p> <p>10月 お魚もまとめ買い！～つけ置き冷凍お魚版～</p>