

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	香川県
取組市町村名 取組団体・企業名	直島町食生活改善推進協議会 直島町健康推進室
取組の名称	「おやこクッキング」の開催
実施時期	2024 年 7 月 30 日（火）10：30～13：00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・夏休みの幼稚園年少児～年長児とその保護者を対象としたおやこクッキングを行いました。当日は親子 11 組の参加がありました。 ・直島町食生活改善推進協議会に食材の準備や当日の調理補助を依頼し、実施しました。 ・初めに、食べ物の 3 食の色分けについての食育を行い、その後ピザ、サラダ、フルーツポンチの調理実習、試食をしました。 ・ピザの具は、参加者の好きなものを乗せられるように複数準備しましたが、「なるべく 3 食の食材が揃うように乗せてみよう」と伝え、食事のバランスの取り方が意識できるような内容としました。 ・参加者からは「ピザ生地を家で作ったことがなかったが、簡単に作れることが分かったので家でもやってみようと思う」などの前向きな感想がいただけました。
	 