

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊本市 熊本市立京塚保育園
取組の名称	菜園活動 & 仕込み隊
実施時期	令和6年4月から12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	1. 菜園活動 (1) 目的 菜園活動を通して食材に興味をもち、食べることへの関心を持ってもらいました。 成長する過程を観察し、食べる意欲を高めました。 (2) 内容 ・夏季【2歳児】きゅうり【3歳児】なす、いんげん、 【4歳児】オクラ、すいか、トマト【5歳児】オクラ、 パプリカ、 ピーマン【以上児】さつまいも ・冬季 【2歳児】ラディッシュ【3歳児】にんじん、だいこん 【4歳児】だいこん、ほうれん草【5歳児】きぬさや、ほうれん草 (3) 感想 今年度は、気温の影響を受けたからか10月に入ってから夏野菜を収穫することができました。収穫した野菜をピザクッキングで使用したり、給食で提供したりしました。 また、給食で提供されたすいかの種を植えて育て、収穫して食べるという一連の流れも経験することができました。子どもたちも、収穫したすいかを食べた後に「この種をもう一回植えたらまたすいかができるかな？」と種から実ができることがよく分かったようで、良い食育につながったと思います。 2. 仕込み隊（給食下処理手伝い） (1) 目的 食材の色やにおい形を知り食べてみようとする意欲を高めます。 (2) 内容 ・ピーマン（パプリカ）の種取り・グリンピースのさやとり・とうもろこしの皮むき ・玉ねぎの皮むき・枝豆ちぎり・さつまいも洗い (3) 感想 仕込み隊の活動を通して、食材に興味をもち給食も積極的に食べる姿がみられるようになりました。活動した日の給食時に放送で活動をしたクラスの紹介と、給食の感想を伝えると未満児クラスでもその食材を探す姿や、積極的に食べる姿を見ることができました。今後も食材に触れる機会をもっと増やしていけたらと思います。

