

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	鹿島市 産業活性化施設 海道しるべ
取組の名称	10周年記念事業 市内商店さんが講師の教室
実施時期	① 令和 6 年11 月 9 日 (土) ②令和 6 年11 月 10 日 (日) ③ 令和 6 年11 月16 日 (土) ④令和 6 年11 月 23 日 (土)
取組内容に該当する食育ピクトグラム	
取組内容	<p>海道しるべ開館 10 周年を記念して、鹿島市産業活性化施設活用促進協議会会員の中から 5 事業者を講師に招き、地元のソウルフードを市民の皆さんに実際に作って試食してもらった教室を行いました。</p> <p>対象者：①②④小学生以上とその保護者 ③高校生以上 参加人数：毎回 16 人</p> <p>① 旬の野菜を使ってピクルスを作りました。切り方、茹で方、塩もみの仕方など、色々なコツを教えていただき、勉強になったと言っていました。</p> <p>(講師：百年ピクルス)</p>     <p>② 佐賀銘菓である丸ぼうろを作り、丸ぼうろにレモンシロップ、ミルクジェラート、あんこホイップクリーム、いちごパウダー、ツナマヨネーズなどのトッピングをして新しい食べ方で楽しみました。</p> <p>(講師：赤門堂)</p>    

③ 旬のりんごを使ってアップルパイ作りを行いました。パイ生地から本格的に教えていただき、焼きたてサクサクのアップルパイを食べることが出来て皆さん喜んでいました。（講師：ひのでや）



④ 人気の練り製品、ミンチ天、いかしゅうまい、板付けかまぼこ作りに挑戦しました。普段食べているものがこのようにして作られていると学び、揚げたて、蒸したてを食べるのがまた格別で美味しいと好評でした。

（講師：中村蒲鉾店）



使用する食材や器具、作り方を学ぶことで地元にはこんなに美味しいものを作る職人がいること、美味しい食べ物があることを知り、作って食べてもらうことで地元商店の魅力が伝わる教室となりました