

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 提出都道府県名<br>政令指定都市名    | 鳥取県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 取組市町村名<br>取組団体・企業名    | 琴浦町<br>赤碕文化センター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 取組の名称                 | かるちゃーモーニング                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 実施時期                  | 2024 年 4 月～2025 年 3 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 取組内容に該当する<br>食育ピクトグラム |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 取組内容                  | <p>『かるちゃーモーニング(地域食堂)』は、食から人と人をつなぐ活動を行っています。子どもたちが、大人や地域の人々の知恵と関わりをもって「自分で作って食べる」経験を通して、生涯に渡って生きていける「ちから」を育みます。</p> <p>近年は「誰かに何かを教わって作る」という事柄ができにくくなっている社会だからこそ、子どもと大人と一緒に「何かをする」時間を発信しています。</p> <p>目の前にある食材（大根・白菜・きゅうり・トマト・ジャガイモ・サツマイモ・お店に売ってあるものなど）を使って、「どう調理したらいいんだろう？」「どうやったらおいしく食べれるんだろう？」と話し合いながら作って食べています。</p> <p>また、田植えや稲刈り、川遊びを通して、田んぼを守る（米・自然を大事にする）活動や、稲刈り後の収穫を喜ぶという、餅つきをしたり、地域に伝わる食文化（伝承：ちゃのこ・ぼて茶等）も作って食べています。</p> <p>【活動内容】</p> <p>5 月「ソースカツおかず巻き弁当」/6 月「田植え DE 青空会食（ドーナッツ）」</p> <p>7 月「柔らかトン丼」/ 8 月「みんなでアイス」「カレーの日」</p> <p>9 月「いただいた防災おやつ会食」「まだまだ暑いのでアイスクャンディ」</p> <p>10 月「ブロッコリーとツナの雑炊」</p> <p>11 月「サツマイモのバター醤油煮」「いただいたおやつありがとう」</p> <p>12 月「ホットケーキをごちそうしよう」「あたたかい部屋で、アイスクャンディ」</p> <p>1 月「もちつき」（予定）/ 2 月「ホットプレート蒸し鍋」（予定）</p> <p>3 月「ワンパンパスタ」（予定）「ぼて茶」（予定）</p> |