

## 【様式2】

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	二本松市
取組の名称	にほんまつ食育フェスタの開催
実施時期	12月1日(日)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	<p>目的：健康な心身をつくるためには、幼少期からの健康的な食生活が大切である。そのためには、幼児・小学生を含む家族へのアプローチが重要であると考察されるため、家族で楽しく食生活について学ぶ場を提供し、市民が“食を楽しみながら、健康を目指す”ことができるよう、食育を推進する。</p> <p>また、産官学の連携により、社会全体で健康な食生活を考える機会の提起も図る。</p> <p>参加者：21組（こども40名、おとな28名 計68名）</p> <p>実施体制：主 催 二本松市 後 援 ふくしま未来農業協同組合 みやぎ生協・コープふくしま</p> <p>事業協力 学校法人郡山開成学園郡山女子大学 二本松市健康推進委員会</p> <p>事業内容：食育ワークショップ及び適塩クイズラリーの実施 「おいしく食べるって、からだにいい」をテーマに、健康課題解決の糸口である“適塩”を学ぶ場の提供を図る。</p>

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>福島県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>三春町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>健康づくり応援フェア</p>
<p>実施時期</p>	<p>9月、10月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム</p>	
<p>取組内容</p>	<p>「おいしく無理なく減塩」の推進を目的に、市販の減塩食品の展示や亀田製菓と連携し「減塩柿の種」を配布するなど減塩食品の普及啓発を行いました。</p> <p>また、ふくしま健康応援メニューや食に関するチラシ・パンフレットを設置し、野菜摂取やバランス良い食事について情報提供を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   </div>