

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	大阪府守口保健所
取組の名称	スーパーマーケットと連携した来店客への啓発（講話）
実施時期	令和6年8月・9月・11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	府民への減塩と栄養バランスのとれた食事の啓発のため、管内スーパーマーケットで行われている来店客と一緒にラジオ体操をする取組みに合わせて、来店客約60名に対して1回10分程度の講話を3回行いました。内容は、「低栄養とは？予防のための食事」「食事で夏の疲れを吹き飛ばしましょう」「今日からできる！おいしい減塩術」です。

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	四條畷市
取組の名称	朝食メニューコンテスト
実施時期	令和6年7月～令和7年3月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	  
取組内容	目的：学童期から望ましい食習慣を身に付けることは健康づくりの基本であり、こどもたち自らメニューを考えることにより食への関心を高めるとともに、保護者とこども双方に朝食の大切さを伝える。さらに朝食を摂ることで、生活リズムを整え、児童の基本的な生活習慣の育成につなげることを目的として行っています。 対象者：市内公立小学校5・6年生 内容：2年に1度実施している、地場産野菜を使用した朝食メニューの応募によるコンテストで、「野菜たっぷり」部門（野菜を1人分70g以上使用）、「スピード」部門（5分以内にできる）、「バランス」部門（3色食品群＜赤・黄・緑＞がそろっている）、「アイデア」部門（自由な発想や独自の工夫をしている）から各部門賞を、四條畷市食育推進会議・食育推進プロジェクト会議委員により選出します。まず総応募作品から選出基準を満たしている作品を予備審査で20作品選出し、書類審査（プロジェクト会議委員1作品3点満点で採点）による1次審査で、各部門合計得点上位の3作品を選出（4部門3作品 計12作品）します。2次審査では、1次審査で選出された12作品を、応募メニューどおりに調理し、推進会議委員による試食審査を実施します。各部門1作品に投票し、最多得票作品を各部門賞とします。 部門賞とは別に、四條畷市立小学校1～6年生の児童による投票で「食べてみたいで賞」を選出し、5つの賞が決定したら、受賞者の表彰式を市長から表彰状を授与する形で行います。表彰式の様子は市広報誌に掲載し、受賞作品メニューはレシピと、調理動画を市ホームページに掲載します。 https://www.city.shijonawate.lg.jp/site/kosodate/6465.html#cyousyoku

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大阪府
取組市町村名 取組団体・企業名	泉南市
取組の名称	いきいき健康 EXPO イベントにて食育コーナーの出展
実施時期	令和 6 年 12 月 7 日（土）10：00～16：00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	・万博推進事業の一環として市が主催する健康づくりイベントを、市内ショッピングモールにて実施。健康づくりに関連した出展ブースのうち、保健センターからは、食生活改善推進員による子ども向けの食育体験コーナーを設けました。 【食育コーナー内容】フェルトで作ったお弁当の具材を、子どもたちが自分で楽しく選びながらお弁当箱につめる体験をし、バランスよく、彩りよく、安全に作ることを参加者に伝えました。市内または市外からも訪れる大型ショッピングモールであるため、ブースには様々な年齢層の方がおり、手作りのフェルト具材が目をひき、子連れ家族だけでなく、働き世代の方、ご高齢の方にも足をとめていただきご案内することができました。 ・野菜レシピの配布とともに、簡単調理できるレシピも紹介しました。 【食育コーナー参加者】200 名（うち子ども 117 名） 【イベント案内ホームページ記事】 https://www.city.sennan.lg.jp/kakuka/seichousenryaku/renkei/expo2025/kiunjyousei/9428.html

イオンモールりんくう泉南

いきいき健康EXPO

2024 12/7(土) 10:00~16:00

WAOピクス

WAOピクスを会場へ
ノベルティプレゼント

泉南市の介護予防体操「WAO体操2」とせんなんアンバサダー
優木まおみさん考案の「マオピクス」を一体的に行うプログラム
「WAOピクス」を優木まおみさんが直接指導！完全オリジナルの
新曲「SENNAN Shine on!」も紹介します♪

場所 イオンモールりんくう泉南イオンホール
時間 13:45~/15:15~ (各1時間程度) ※2ステージ
定員 各回25名 ※応募人数が超過した場合は抽選とさせていただきます
参加費 無料 事前申込制
年齢制限 15歳以上 (高校生以上)

当日見学OK

● WAOピクス体験 ● 受付期間 11月18日から11月28日まで お申し込みはこちら ▶▶▶



出展ブースのご紹介

- 泉南市食生活改善推進協議会
子ども向けにフェルトで作った食材を
お弁当箱につめてもらう体験コーナー
- 住友生命保険相互会社
Inbody測定やお子様向けの
握力測定の体験コーナー
- 大阪府理学療法士会
タニタ製の運動機能分析装置と
体組成計を使用し身体機能の評価と
それに対する説明・相談
- 明治安田生命保険相互会社
健活を簡単にできる測定器具
体験コーナー
- 疾未病マーカー研究所
アンケート、もしくはクイズの
回答者に園内環境検査を無料進呈
(午前午後ともに各30名)
その他環境検査や園内環境の説明等
を実施
- イオンリテール (株)
脳トレや歩行診断などの体験
コーナー

場所 イオンモールりんくう泉南2Fブリッジ
時間 10:00~16:00

万博関連コンテンツ紹介

万博PRグリーティング

場所 イオンモールりんくう泉南
2Fブリッジ

大阪・関西万博 大阪府 大阪府民 大阪府民 大阪府民
 大阪・関西万博 大阪府 大阪府民 大阪府民 大阪府民
 ミャクミャク 泉南熊寺郎

がやって来る!

大阪万博関連ブースもあるよ!

TEL: 072-447-8816 (直通)
 FAX: 072-447-8117
 E-mail: renkei@city.sennan.lg.jp

