

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 滋賀県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 草津市 |
| 取組の名称 | 環境学習教材貸出事業 |
| 実施時期 | 通年 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム |  |
| 取組内容 | <p>教材貸出業務として、団体（自治会など）や学校、事業所が開催する環境分野の学習会等へ、市所有の教材の貸し出しや効果的な環境学習プログラムの提案を行っています。また、ニーズに応じた教材の提供のために、既存教材のリニューアル（修繕）や新規教材の開発を行っています。</p> <p>その教材の一つとして、「食べ物釣りゲーム」、「実物大そのまんま食材カード」を提供しています。竿を使って食材カードを釣ることができ、カードの裏面には食材の旬や、体への効果が記入されており食べ物について学ぶことができます。</p> |



食べ物釣りゲーム

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|-----------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 滋賀県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 草津市 |
| 取組の名称 | おでかけ栄養士とお気軽トーク |
| 実施時期 | 令和6年4月1日～令和7年3月31日 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム |  |
| 取組内容 | <p>フレイル予防を進めるうえで重要とされる三要素のうちの一つである栄養面について、食の専門家である公益社団法人滋賀県栄養士会と連携を図り、地域のサロン等に参加している高齢者を対象に、栄養士が地域に出向き、低栄養の予防、高齢者の食に関することについて出前講座を行います。</p> |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 滋賀県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 長浜市 |
| 取組の名称 | 健康推進員養成講座 |
| 実施時期 | 10月17日、11月15日、12月6日 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム | |
| 取組内容 | <p>【目的】</p> <p>長浜市では次年度に健康推進員として地域で活動してもらう市民へ長浜市健康推進員養成講座を開催しています。令和7年度から長浜市健康推進員として活動される10名に対し、今年度も減塩や食育について講座や調理実習を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>【受講者からの感想】</p> <p>受講者からは、「頭では、減塩とわかっているけど、毎日の献立にすることが難しかったが、これからは意識的にやりたい」「健康について、気を付けていることはあったが、講座を受けることでより一層、家族の健康にも気をつけるようになった」「まずは自分や家族の健康に留意し、自治会等の活動に役立てたらと思う」と自身の日頃の生活を振り返りながら、減塩や食育啓発の大切さを学べる事業となりました。</p> |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 滋賀県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 守山市 |
| 取組の名称 | ①野菜クイズ ②野菜摂取量測定イベント ③離乳食の作り方動画の配信 |
| 実施時期 | ①令和6年11月9日(土) ②令和6年7月20日(土)、令和6年12月14日(土) ③令和6年度中随時 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム |  |
| 取組内容 | <p>①野菜クイズ 目的：野菜摂取量についてクイズ形式で情報提供を行い、食生活改善を促しました。 対象：市民 内容：公益財団法人 守山市文化体育振興事業団主催イベントのファミリーウォークラリーにて、野菜クイズを行い、野菜摂取の啓発を行いました。また野菜摂取量測定イベントのチラシを配布し、参加を呼びかけました。</p> <p>②野菜摂取量測定イベント 目的：健康無関心層や働き世代をターゲットに、買い物のついでに立ち寄ることができるよう、ショッピングセンターで健康イベントを実施しました。食や健康に興味を持っていただくきっかけとしました。 対象：市民 内容：平和堂と共同で、カゴメベジチェック®を用いた野菜摂取量測定イベントを開催しました。繰り返しイベント開催を行うことで、野菜摂取量の変化を確認できるように設定しました。測定者には管理栄養士による栄養指導を実施しました。参加人数：7月20日・・・197人 12月14日・・・142人</p> <p>③離乳食の作り方動画の配信 目的：離乳食の作り方動画を公開し、離乳食試食会に参加できない方や離乳食の作り方を動画で確認したい方に向けて、離乳食の調理方法が学べるようにしました。 対象：市民（特に離乳食が始まる前のこどもがいる家庭） 内容：健康推進員が実施している離乳食見学会の様子を撮影し、調理の流れを動画に編集したものを、市 YouTube チャンネル https://youtu.be/U6HBMNNXek0 で公開中。</p> |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 滋賀県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 米原市 |
| 取組の名称 | 米原おいしく減塩プロジェクト&野菜食べ隊支援事業 |
| 実施時期 | 7日間（5月21日、6月30日、9月17日・18日、10月15日・30日、11月17日） |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム |  |
| 取組内容 | <p>目的：地元住民が利用するスーパーマーケットや公民館、社協、健康推進員、市が協力し、減塩の啓発を行うことにより、食塩の取りすぎによる高血圧やそれが原因で起こる心臓病、脳卒中、腎臓病等の生活習慣病の予防を目指します。</p> <p>実施者：米原市役所健康づくり課職員 健康推進員（食生活改善推進員）</p> <p>実施場所：フレンドマート米原駅前店、フレンドマート山東店、バロー近江店、フタバヤ近江店、米原学びあいステーション、社会福祉協議会</p> <p>方法：市職員と健康推進員が市内スーパーマーケットや公民館、社協主催のイベント等で減塩啓発と野菜摂取啓発の活動を実施しました。</p> <p>内容：健康推進員が、実際に1日の野菜摂取量を示しながら、野菜摂取の大切さと減塩の啓発を行いました。健康推進員考案の減塩レシピも配布し、レシピに掲載されている減塩レシピを実際に作成し、展示しました。</p> <p>市健康づくり課は、日本高血圧学会に掲載されている減塩商品のPRと減塩に関する意識調査を実施しました。</p> |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 滋賀県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 長浜市 こども家庭支援課、子育て支援センターサンサンランド |
| 取組の名称 | 栄養のおはなし会の開催 |
| 実施時期 | 令和6年 5月 1日 9:30～11:30 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム | |
| 取組内容 | <p>1. 目的 健康推進課の栄養士から、乳幼児期の離乳食や食事の大切さについて知ることを目的とします。</p> <p>2. 実施内容 栄養士が離乳食の具体的な説明や適切な時期について、表を使って説明しました。また、離乳食の見本を見てもらい、野菜の大きさや硬さについて説明し、乳児期の食事の重要性について、栄養士の視点からお話ししました。さらに、個別に食事に対する相談も受け付けました。</p> <p>3. 参加者 サンサンランド利用者 5月・・・21名</p>  |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 滋賀県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 長浜市 こども家庭支援課、子育て支援センターサンサンランド |
| 取組の名称 | 子育て支援センターサンサンランドでの個別の栄養相談会 |
| 実施時期 | 令和6年11月12日9:30～11:30 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム |  |
| 取組内容 | <p>・センター利用者を対象に、パネル・栄養ボードや離乳食サンプルを用意し、市の栄養士が個別に栄養相談会を行いました。また、離乳食や乳児期の塩分摂取量など、乳児期に必要な情報についてお話ししました。</p> <p>【参加者 8組】</p>  |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|---|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 長浜市 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | あいあいらんど子育て支援センター |
| 取組の名称 | 赤ちゃんマタニティ広場&出張栄養おはなし会 |
| 実施時期 | 令和6年10月29日(月) |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム |  |
| 取組内容 | <p>あいあいらんどでは月に1回、赤ちゃんマタニティ広場を開催しており、この日は健康推進課にあいあいらんどに来ていただき、いつも遊びに来ているご家庭の中で希望者を募り（主に離乳食が始まったばかりの1歳前後の乳児を育てていらっしゃるご家庭の方を対象としました）栄養出張おはなし会を実施しました。</p> <p>全体と個別相談を実施する計画でしたが参加人数が10組だったので個別相談会中心に実施しました。また手軽に手に取って見ていただける離乳食のサンプルや月齢別の食材の硬さを示したものも展示されていました。</p> <p>栄養士が1件1件ゆったりと時間をとって対応してくださり、参加者からは「普段聞けないことが聞けて良かった」などの感想が聞かれました。</p> |
|    | |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 滋賀県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 長浜市 |
| 取組の名称 | 栄養出張おはなし会 |
| 実施時期 | 通年不定期 ※1施設3回程度実施 |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム | |
| 取組内容 | <p>【目的】</p> <p>長浜市では、乳幼児期の保護者が健診以外で栄養について相談ができる場として、子育て支援センターで集団教室の参加や栄養相談ができる機会を設けています。</p> <p>保護者の方からは、集団教室で離乳食の進み方について再確認できたり、子どもを遊ばせながら相談が出来て良かったとの声が多くありました。</p> <p>○取組の様子</p> <p>栄養出張おはなし会（集団教室）</p> <p>個別相談</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> |

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

| | |
|-----------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 滋賀県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 高島市 |
| 取組の名称 | 高島市 食育リーダー・食育サポーター フォローアップ講座 |
| 実施時期 | 11月22日 |
| 取組内容に該当する 食育ピクトグラム |  |
| 取組内容 | <p>高島市の食育リーダー・食育サポーター13名を対象にフォローアップ講座を行いました。食育リーダー・食育サポーターは、保育園・幼稚園・認定こども園、地域などで食育活動に取り組むボランティアです。食育に関する知識を深め、実践のための技術を身につけることを目的に本講座を開催しました。本講座では、「“できた”の気持ちを育てる食育教室」をテーマに講義を行った後、1か月後のキッズキッチン教室に向けておせち料理の調理実習を行いました。</p> |