

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	西都市園芸振興協議会
取組の名称	西都市食育・地産地消推進事業に伴う出前講座の実施
実施時期	5/24、10/4、11/14、12/3、12/10、12/12、1/21(予定)、2/21(予定)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	      
取組内容	J A職員や野菜ソムリエの資格を有する生産者等を市内小学校に派遣することで、安心安全な西都市農産物及び地産地消に対する児童の知識や理解深化を図るとともに、生産者の意識向上に資することを目的に出前講座を実施しました。 児童たちは、スライドやクイズを交えながらの講話で楽しく学び、また、給食提供や調理実習で実際に味わうことでさらに関心を深めていました。 実施日程等の詳細については以下のとおりです。 ①日程・場所 5月24日(金) 妻北小学校 参加人数 6年生 85名 内容 マンゴーに関する生産者の講話、試食 ②日程・場所 10月4日(金) 妻北小学校 参加人数 5年生 65名 内容 西都市の米づくり、陽蜜みかんについての講話 ③日程・場所 11月14日(木) 都於郡小学校 参加人数 5年生 18名 内容 カラーピーマンに関する生産者の講話、調理実習 ④日程・場所 12月3日(火) 妻南小学校 参加人数 3年生 62名 内容 スイートコーン、陽蜜みかん、西都牛に関する講話、試食 ⑤日程・場所 12月10日(火) 妻北小学校 参加人数 6年生 85名 内容 SDGsに関する調理実習(妻高校生と参加) ⑥日程・場所 12月12日(木) 茶臼原小学校

参加人数 3年生～6年生 25名
内容 地産地消弁当作り



・講話の様子(5/24 妻北小)



・試食の様子(12/3 妻南小)



・調理実習の様子(12/12 茶臼原小)

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	都農町
取組の名称	①食育活動 ②ジュニアクッキングスクール ③おやつ配布@図書館まつり ④野菜スタンプ@産業まつり
実施時期	①令和6年7月18日 ②令和6年7月25日 ③令和6年11月3日 ④令和6年12月1日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム	
取組内容	食材への親しみや食事への興味関心を育み、幼児期からの適切な心身の健康増進と、豊かな人間形成を目的に、次の活動を行いました。 ① 町内の保育園児を対象に食材の調理（手作りピザ、きゅうりのおかかサラダ、具だくさんミルクスープ）、管理栄養士や食生活改善推進員による講話等の食育体験活動を実施しました。 当日は、園児 11 名を含む計 17 名で和気あいあいと活動を行い、いつもは食べないお野菜を食べた子どもが何人もいて、保育士の先生たちも喜んでいました。  ② 町内の小学4年生から6年生を対象に食材の調理（カラフル都農ギョーザ、具だくさんミルクみそスープ、たたききゅうりのおかかサラダ、すももシロップ（すももサイダー）、型抜きクッキー、管理栄養士や食生活改善推進員による講話等の食育体験活動を実施しました。当日は、児童 12 名の参加があり、みんな楽しそうに調理実習に取り組んでいました。 

③ 町立図書館で年に一回実施される、図書館まつりで、来場した親子を対象にヘルスメイトの手作りおやつ（かぼちゃ入り豆腐ドーナツ）を配布しました。

当日、60名の親子に配布し、子どもたちは嬉しそうに受け取っていました。



④ 年に一回実施される、町主催の産業まつりで、健康増進ブースを設置し、野菜スタンプ体験をしました。当日は、幼児期から中学生までの子どもやその保護者、高齢者など幅広い年代の人々約100名の参加があり、紙バッグに季節の野菜や芋版など様々な種類の野菜の感触や形を楽しんでいました。

